

# Graviditetsenkäten

Sammanfattning av resultat per 1 januari – 31 december 2022



# Förord

Sedan december 2020 erbjuds gravida kvinnor och nyblivna mödrar i hela Sverige att besvara Graviditetsenkäten. Syftet är att fånga kvinnornas upplevelse av sin hälsa och deras erfarenheter av vården under graviditet, förlossning och tiden därefter. Enkäten är unik i sitt slag och ger vården ett viktigt underlag för fortsatt utvecklingsarbete.

Denna rapport sammanfattar nationella och regionala resultat för ett urval av frågorna i Graviditetsenkäten, där tyngdpunkten ligger på att redovisa de svar som inkommit under 2022. Analyserna ger den intresserade en överblicksbild av hur kvinnorna upplever vården och belyser de utvecklingsområden som finns att arbeta med. Rapportens främsta syfte är att inspirera alla verksamheter att fortsätta arbeta systematiskt med att analysera sina egna resultat för att utveckla vården under och efter graviditet och förlossning.

Resultatet från 2022 års enkät visar att en stor majoritet av kvinnorna har positiva upplevelser av vården under graviditet samt under och efter förlossning. Ungefär nio av tio kvinnor känner sig trygga med barnmorskan på mödrahälsovården och med vården under förlossning, och skulle rekommendera sin vårdenhet till andra. Vi ser också viss positiv utveckling gällande två sedan tidigare kända förbättringsområden, eftervården och amningsstöd.

Graviditetsenkäten har tagits fram inom ramen för den nationella satsningen på förlossningsvård och kvinnors hälsa.<sup>1</sup> Graviditetsregistret<sup>2</sup>, Svensk förening för Obstetrik och Gynekologi (SFOG), Barnmorskeförbundet och Bristningsregistret har varit involverade i utformningen av enkäten.

Avslutningsvis vill jag rikta ett varmt tack till alla kvinnor som tagit sig tid att svara på Graviditetsenkäten och de medarbetare som bidrar till en vård som är bland världens bästa. Tillsammans kan vi göra den ännu bättre.

Stockholm, 2023-06-12

Eva Estling

*Samordnare för satsningen på Kvinnors hälsa och förlossningsvård*

*Avdelningen för Vård och Omsorg*

Sveriges Kommuner och Regioner

## Innehållsförteckning

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Kvinnors omdöme av vården under och efter graviditeten samt om den egna hälsan.....</b> | <b>8</b>  |
| <b>Fördjupade resultat för fem målområden .....</b>  | <b>20</b> |
| <b>En mer personcentrerad vård .....</b>   | <b>20</b> |
| <b>En mer tillgänglig vård.....</b>  | <b>28</b> |
| <b>En mer säker vård .....</b>   | <b>33</b> |
| <b>En mer kunskapsbaserad vård .....</b>   | <b>35</b> |
| <b>En mer jämlik vård .....</b>  | <b>37</b> |
| <b>Fördjupning Graviditetsenkäten .....</b>  | <b>42</b> |
| <b>Bakgrundsvariabler.....</b>   | <b>48</b> |
| <b>Slutnoter.....</b>  | <b>51</b> |

# Sammanfattning

## Rapporten sammanfattar Graviditetsenkätens resultat

Graviditetsenkäten började skickas ut den 1 december 2020. Gravida kvinnor och nyblivna mödrar erbjuds en möjlighet att ge återkoppling på vården under och efter graviditet samt dela med sig av upplevelser av den egna hälsan i samband med graviditet, förlossning och tiden efter förlossning. Målsättningen är att öka kunskapen om vårdens kvalitet utifrån kvinnornas perspektiv. Enkäten kan besvaras via [1177.se](https://1177.se) vid tre tillfällen, då kvinnan:

- är i cirka graviditetsvecka 25 (enkät 1)
- fött barn för cirka åtta veckor sedan (enkät 2)
- fött barn för cirka ett år sedan (enkät 3).

Denna rapport sammanfattar nationella och regionala resultat för ett urval av frågorna i Graviditetsenkäten.<sup>3</sup> Tyngdpunkten ligger på att redovisa de svar som inkommit under 2022, men jämförelser mot 2021 förekommer också. Under 2022 skickades över 300 000 enkäter ut, varav nära 160 000 enkäter har besvarats. Det ger en total svarsfrekvens på 53 procent. Svarsfrekvensen per enkät del varierar mellan 46 och 60 procent.<sup>4</sup>

Genom Graviditetsenkäten kan kliniker och mottagningar arbeta med verksamhetsutveckling utifrån gravida och nyblivna mödrars perspektiv. Enskilda medarbetare i vårdkedjan kan logga in på [graviditetsregistret.se](https://graviditetsregistret.se) för att ta del av nationella, regionala och lokala resultat. Verksamheterna har också åtkomst till de fritextsvar som lämnas av kvinnor som besökt den egna verksamheten.

## **Övergripande positiva omdömen från kvinnorna inom flera områden**

- De allra flesta kvinnor rekommenderar de vårdenheter som de varit i kontakt med till andra gravida kvinnor; 90 procent skulle rekommendera både mödrahälsovården och sin förlossningsavdelning.<sup>5,6</sup>
- 89 procent anger att de är trygga med barnmorskan på mödrahälsovården, 88 procent är trygga med vården under förlossning.<sup>7</sup>
- 87 procent anser att barnmorskan var närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning kvinnan önskade.<sup>8</sup>
- 85 procent svarar att de fick stanna kvar efter förlossningen så länge som de behövde. Av de som inte fick stanna kvar så länge som de önskat var det fler som ville gå hem tidigare (8 procent) än som ville stanna längre (5 procent).<sup>9</sup>

## **Eftervården och amningsstöd är viktiga förbättringsområden**

- 88 procent anger att mödrahälsovården mött deras behov under graviditeten. Motsvarande siffra för förlossningsvården och eftervården är 75 procent.<sup>10</sup>
- Cirka 80 procent av kvinnorna anser att de fått tillräckligt med information rörande sin graviditet från mödrahälsovården och under förlossningen, medan endast 65 procent anser att de fått tillräckligt med information om återhämtning och tiden efter förlossningen.<sup>11</sup>
- Bland kvinnor som haft problem med amningen upplever 21 procent att de inte fått stöd från vården i den utsträckning de önskat.<sup>12</sup>
- Det går att se en liten förbättring över tid för frågor som handlar om eftervården och amningsstöd. Andelen kvinnor som är nöjda med eftervården har ökat mellan 2 och 4 procentenheter för ett flertal frågor mellan 2021 och 2022.<sup>13</sup>

## **Stabila resultat över tid, men tydlig positiv utveckling för enskilda frågor**

- Överlag är resultaten mellan år 2021 och 2022 stabila. För vissa specifika frågor syns dock en stor positiv förändring mellan 2021 och 2022. Det rör frågor som har en tydlig koppling till de restriktioner som infördes på grund av covid-19-pandemin. Exempelvis har andelen kvinnor som är nöjda eller mycket nöjda med hur deras partners eller närstående gjorts delaktiga av barnmorskan inom mödrahälsovården ökat från 50 procent 2021 till 77 procent 2022.<sup>14</sup>

- Det är överlag små skillnader i resultaten mellan månader. Det tyder på att säsongsvariationer, så som att antalet födslar varierar mellan olika tidpunkter på året, inte påverkar kvinnornas uppfattning av vården i någon större utsträckning. Det finns dock ett svagt mönster som visar att andelen kvinnor som känt sig trygga med förlossningen är något lägre under vår- och sommarmånaderna då antalet förlossningar är väsentligt högre. Omvänt är andelen kvinnor som är trygga något högre under de höst- och vintermånader då det föds relativt få barn. Det går dock inte att dra några slutsatser om orsakssamband enbart baserat på detta underlag.<sup>15</sup>

### **Små skillnader mellan olika grupper**

- Det är generellt mycket små skillnader i resultaten mellan kvinnor i olika åldrar, samt mellan kvinnor med olika utbildningsnivåer eller härkomstland. Andelen kvinnor som är nöjda eller mycket nöjda varierar från 83 till 85 procent mellan de olika grupperna vid en sammanslagning av samtliga PREM-frågor med svarsalternativ 1–5.<sup>16</sup> Där det finns skillnader, går de ofta åt olika håll. Med andra ord finns det inga systematiska skillnader där en grupp genomgående är mer eller mindre nöjd med vården, utan resultaten varierar utifrån frågeställning.<sup>17</sup>
- För enstaka frågor finns vissa skillnader inom olika ålderskategorier, utbildningsnivåer eller härkomstland. Till exempel finns åldersrelaterade skillnader avseende information om eftervård, där fler äldre än yngre upplever att de fått tillräcklig information.<sup>18</sup> Andelen som känt sig bemötta med respekt och värdighet är högre för de med universitets- och högskoleutbildning än bland de som är utan eller med högst grundskoleutbildning.<sup>19</sup> Vad gäller skillnader mellan härkomstland visar data att kvinnor födda utanför Sverige jämfört med svenskfödda kvinnor är mer nöjda med involvering av deras partner eller närstående.<sup>20</sup>

### **Vissa variationer mellan regionerna**

- Graviditetsenkätens resultat skiljer sig till viss del åt mellan olika regioner. På den breda frågan om vården tillgodosett behoven under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning, varierar till exempel andelen nöjda eller mycket nöjda från 58 procent till 73 procent (rikssnitt 63 procent).<sup>21</sup>
- Till de frågor med mindre skillnader mellan regioner hör bland annat frågan om kvinnan upplevt att hon blivit bemött med respekt, om hon haft möjlighet att ställa de frågor hon önskat i mödrahälsovården, och om hon känt sig trygg

med vården under förlossning. På dessa frågor är nöjdheten på nationell nivå också relativt hög.<sup>22</sup>

- Frågor med större skillnader mellan regionerna handlar ofta om tillgänglighet, bland annat om det var lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården, om man fått tillräcklig information om återhämtning och tillräcklig information om sin graviditet.<sup>23</sup>

Graviditetsenkäten innehåller även ett antal frågor som berör fosterdiagnostik. Dessa frågor berörs inte i denna rapport, eftersom området kräver djupgående bakgrundsbeskrivningar om till exempel olika typer av tester eller rutiner för provtagning. Rapporten berör inte heller de frågor som handlar om Graviditetsenkätens fritextsvar eller frågor om besvär från underlivet efter förlossningen och tillhörande vård. Under 2021 publicerade SKR en fördjupad analys av dessa frågor i rapporten ”Självskattad hälsa – Delrapport av Graviditetsenkätens nationella resultat 1 december 2020–30 november 2021.”<sup>24</sup> SKR har även publicerat en fördjupad rapport om fritextsvaren, ”Graviditetsenkätens fritextsvar – Kvinnors erfarenhet av vården under och efter graviditet 1 december 2020 – 31 maj 2022 (18 månader)”<sup>25</sup>

# Resultat

## **Kvinnors omdöme av vården under och efter graviditeten samt om den egna hälsan**

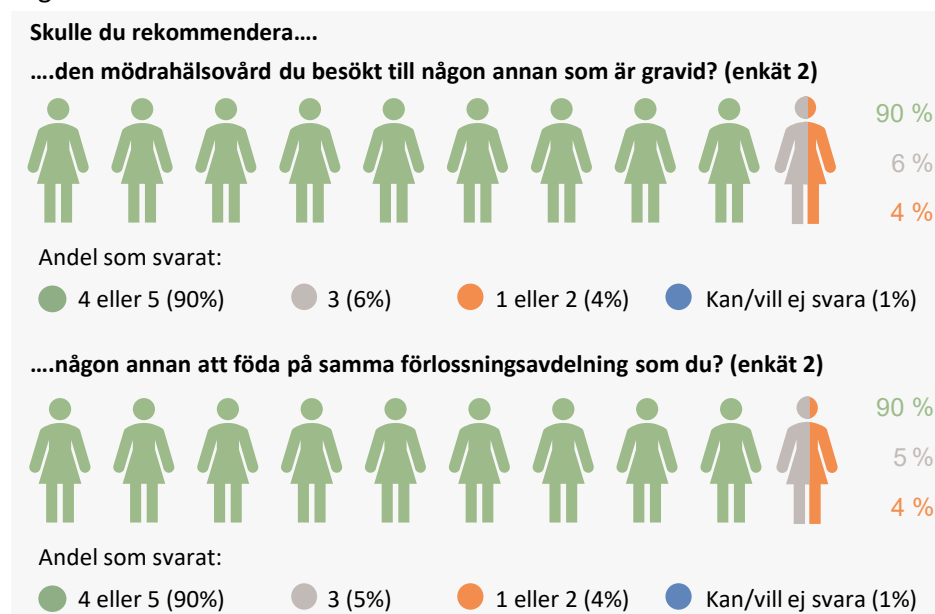
### **Övergripande omdöme**

De allra flesta kvinnor som svarat på Graviditetsenkäten är nöjda eller mycket nöjda med vården som erbjudits dem som gravida och nyblivna mödrar. På en av frågorna som ställs i både enkät två och tre kan kvinnorna ge svar på en tiogradig skala. Frågan lyder ”Hur upplevde du din förlossning?” och det genomsnittliga resultatet var 7,5 respektive 7,3 (i enkät 2 respektive enkät 3).<sup>26</sup>

Övriga frågor i enkäterna visar också på generellt positiva omdömen. 86 procent är exempelvis nöjda med stödet de fått av personalen under förlossningen.<sup>27</sup> Nio av tio kvinnor kan tänka sig att rekommendera de vårdenheter de varit i kontakt med till någon annan.<sup>28</sup>



**Figur 1.** Skulle du rekommendera de vårdenheter du varit i kontakt med till någon annan?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

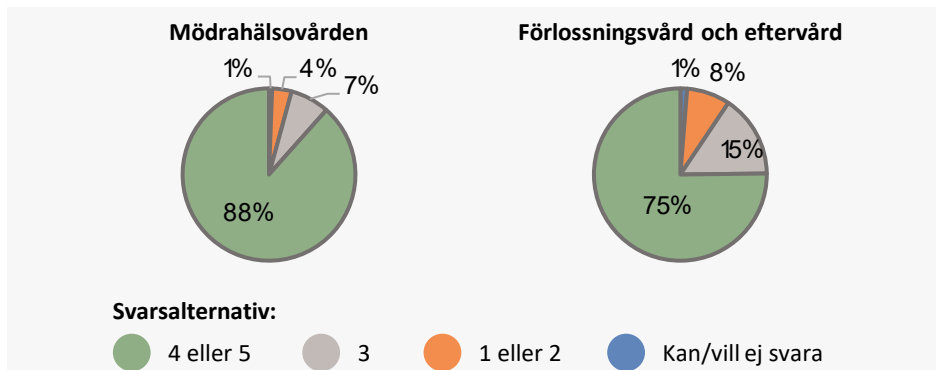
Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

49 345 kvinnor svarade 2022 på frågan "Skulle du rekommendera den mödrahälsovård du besökt till någon annan som är gravid?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

48 371 kvinnor svarade 2022 på frågan "Skulle du rekommendera någon annan att föda på samma förlossningsavdelning som du?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Majoriteten av kvinnorna anser att vården tillgodosett deras behov under och efter graviditet. Mödrahälsovården är det område där flest kvinnor anser att deras behov tillgodosetts, medan förlossningsvården och eftervården får något lägre omdömen. Kvinnor som svarat på enkäten ett år efter förlossning anser i något lägre utsträckning att vården mött deras behov jämfört med kvinnor som svarat åtta veckor efter förlossningen.<sup>29</sup>

**Figur 2.** Anser du att vården tillgodosett dina behov?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

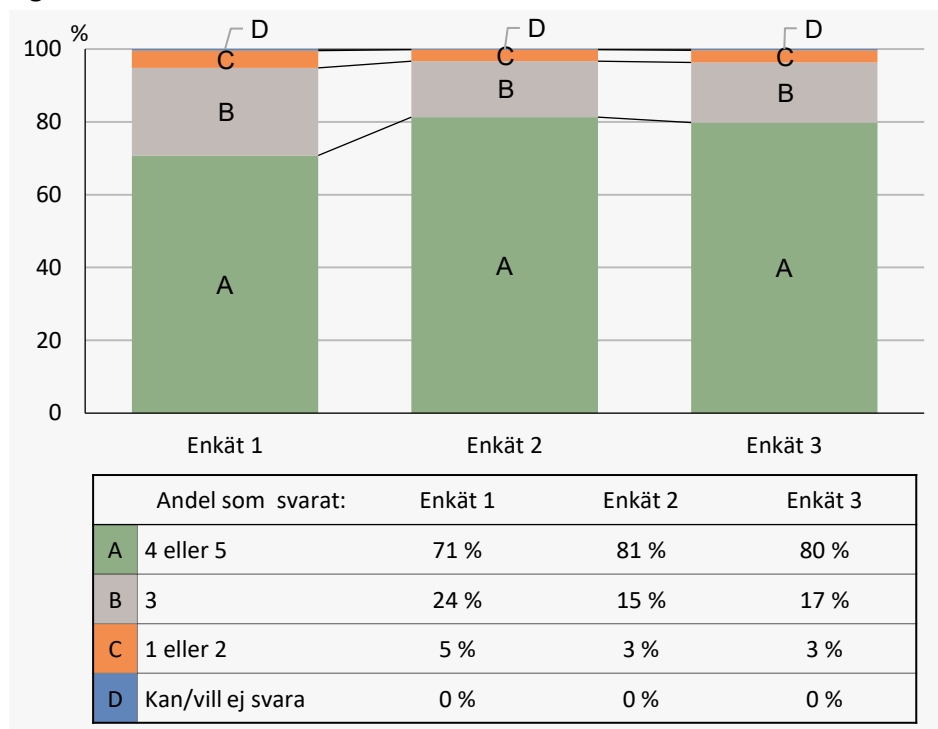
Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

49 135 kvinnor svarade 2022 på frågan "Anser du att mödrhälsovården tillgodosett dina behov?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

47 693 kvinnor svarade 2022 på frågan "Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Några frågor i Graviditetsenkäten rör kvinnans egen hälsa, bland annat det generella hälsotillståndet. 71 procent av gravida i vecka 25 anser att deras hälsotillstånd är bra. Motsvarande andel åtta veckor efter förlossning var 81 procent, och ett år efter förlossning 80 procent.<sup>30</sup>

**Figur 3.** Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1, 2 och 3); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Mycket dåligt", och siffran 5 "Mycket bra".

50 361 kvinnor svarade 2022 på frågan "Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu?" i cirka vecka 25 (enkät 1).

47 995 kvinnor svarade 2022 på frågan "Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

49 374 kvinnor svarade 2022 frågan "Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu?" cirka 1 år efter förlossning (enkät 3).

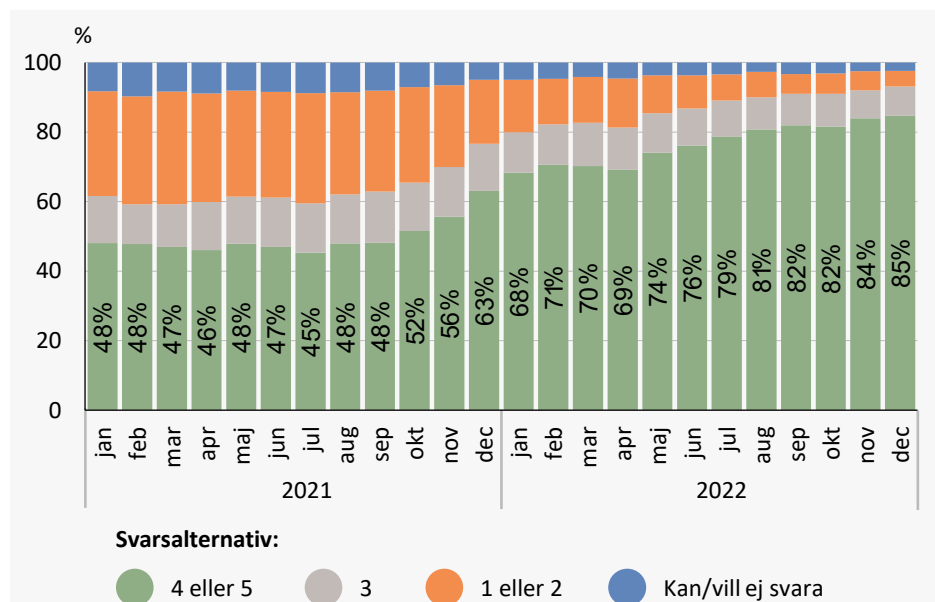
### Variationer över tid

Graviditetsenkäten har skickats till gravida och nyblivna mödrar sedan december 2020. Varje dag inkommer i genomsnitt över 400 svar. Ju längre tid enkäten har kunnat besvaras, desto mer data finns tillgänglig för att kunna göra jämförelser över tid. På många frågor ses en marginell positiv utveckling mellan 2021 och 2022, men det rör sig om små förändringar och resultaten är i stort stabila över tid.

Ett undantag rör frågan om partner eller närstående gjorts delaktig i önskad utsträckning på mödrahälsovården. SKR har i en rapport som publicerades 2022

analyserat Graviditetsenkätens fritextsvar, där det framgick att restriktionerna till följd av covid-19-pandemin påverkat partners eller närståendes delaktighet avsevärt.<sup>31</sup> Årets resultat från Graviditetsenkäten visar på en kraftig ökning av andelen som svarat att deras partner eller närstående varit delaktiga, vilket är förväntat utifrån att allt fler restriktioner har lättats. Andelen kvinnor som svarade 4 eller 5 på frågan om deras partner eller närstående gjordes delaktiga av barnmorskan på mödrahälsovården har gått från 50 procent 2021 till 77 procent 2022.<sup>32</sup> I januari 2021 var andelen 48 procent, och i december 2022 var motsvarande siffra 85 procent, se figur nedan.

**Figur 4.** Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade (per månad)?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

40 859\* kvinnor svarade 2021 och 44 275\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

\* Ytterligare 12 060 svarade "Ej aktuellt"

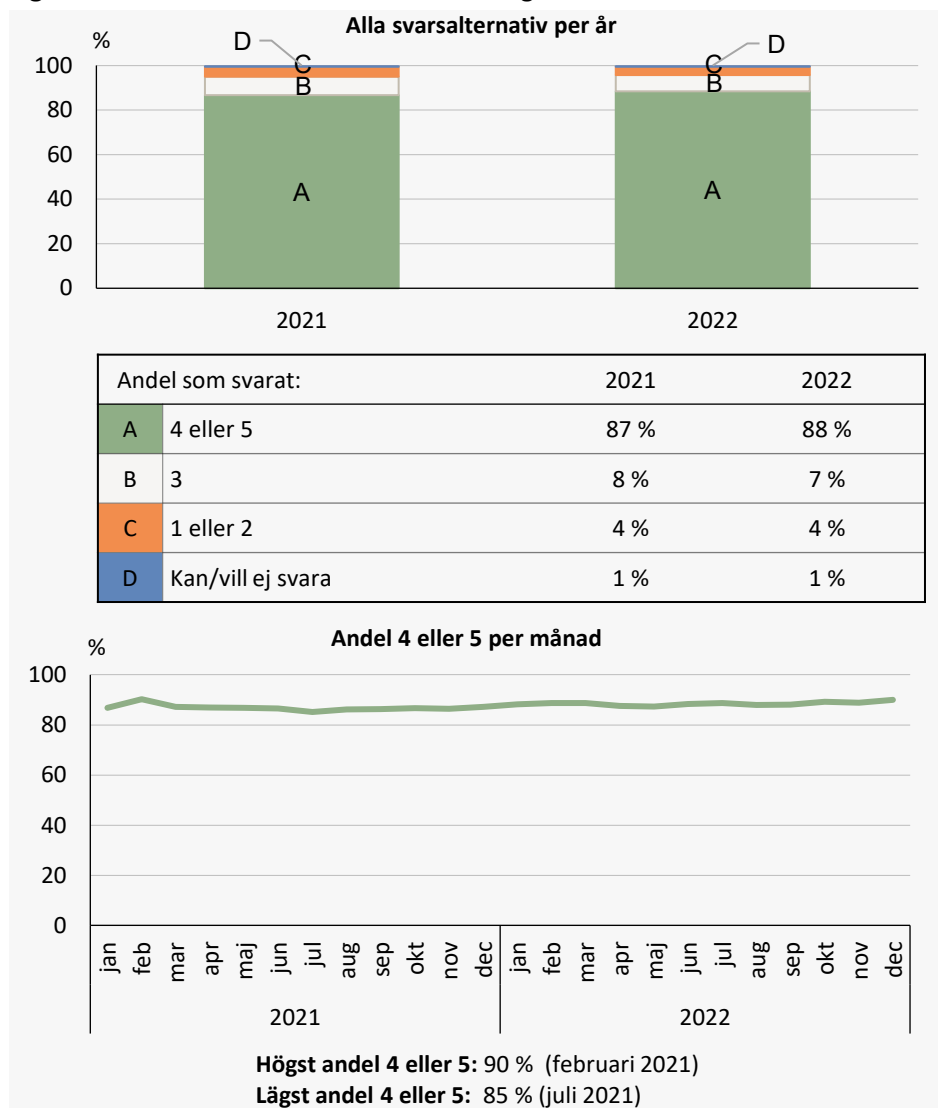
\*\* Ytterligare 6 205 svarade "Ej aktuellt"

För de flesta andra frågor finns inga liknande trender över tid. Det går oftast inte heller att urskilja perioder under åren som sticker ut i positiv eller negativ bemärkelse, även om det ibland finns små variationer. Dessa variationer var

däremot ofta inte samma under 2021 som under 2022. Det kan tolkas som att variationerna många gånger är slumpmässiga, snarare än kopplade till förutsättningar under vissa specifika månader.

Som tidigare nämnt visar många frågor på en marginell positiv utveckling mellan 2021 och 2022. Som ett exempel var andelen som anser att mödrahälsovården tillgodosett deras behov 87 procent bland de som svarade på enkäten under 2021, och 88 procent 2022.<sup>33</sup> Andelen som ansåg att vården tillgodosett deras behov under förlossning och tiden efter förlossning var 73 procent under 2021 och 75 procent 2022.<sup>34</sup> Variationerna i utfallet varierade inte enligt något specifikt mönster mellan månaderna för någon av frågorna, se figurer nedan.

**Figur 5.** Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov?

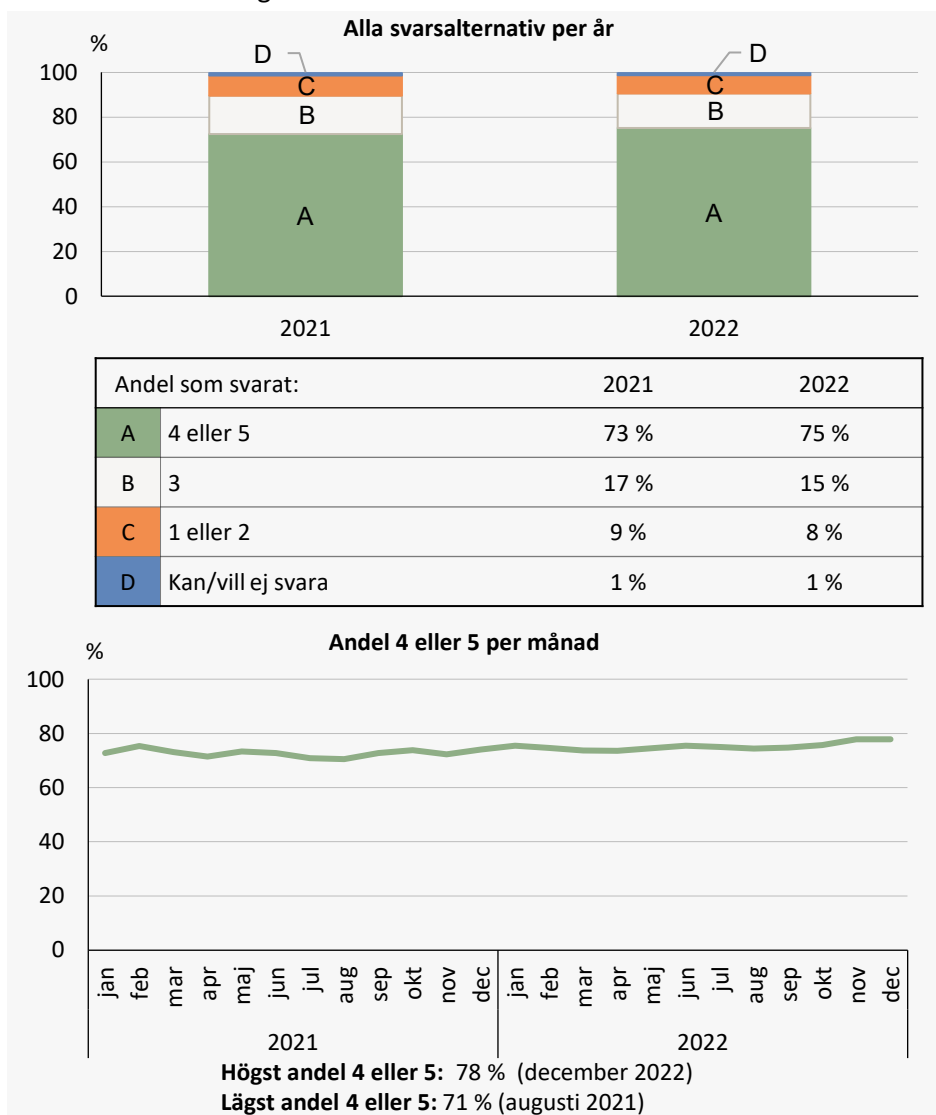


Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

51 577 kvinnor svarade 2021 och 49 135 kvinnor svarade 2022 på frågan "Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

**Figur 6.** Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

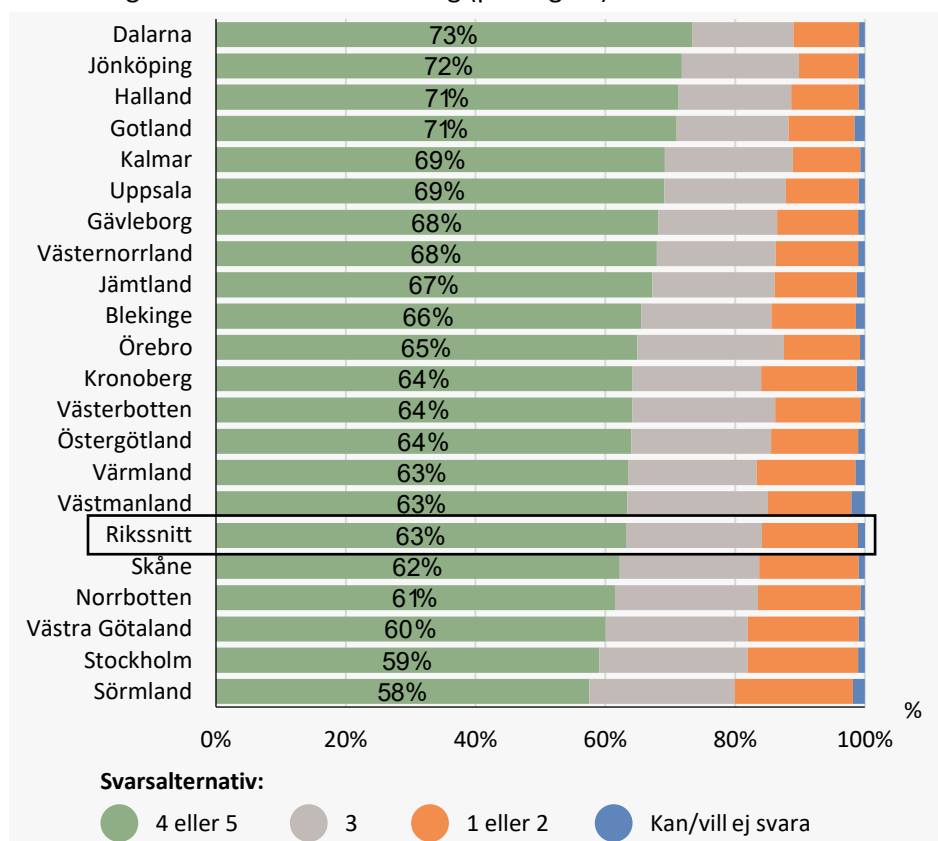
Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

50 096 kvinnor svarade 2021 och 47 693 kvinnor svarade 2022 på frågan "Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

## Skillnader mellan regionerna

Graviditetsenkätens resultat skiljer sig till viss del åt mellan olika regioner. På den övergripande frågan ”Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning?” varierar andelen kvinnor som varit nöjda eller mycket nöjda från som högst 73 procent i Dalarna och som lägst 58 procent i Sörmland. Andelen kvinnor som är missnöjda eller mycket missnöjda varierar mellan 9 procent i Jönköping och 18 procent i Sörmland.<sup>35</sup>

**Figur 7.** Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning (per region)?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 3); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade ”Nej, inte alls”, och siffran 5 ”Ja, helt och hållet”.

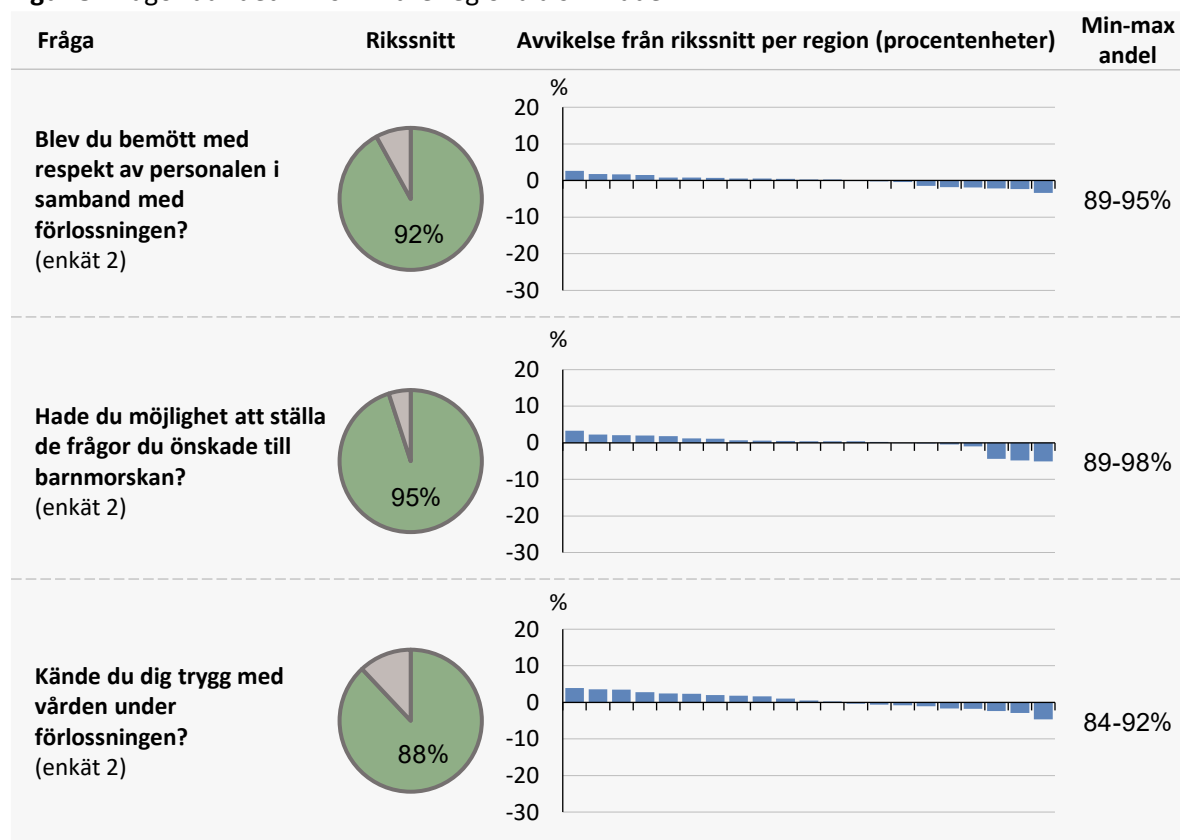
47 085 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning?” cirka 1 år efter förlossning (enkät 3).



För många av frågorna är skillnaderna relativt små. Det gäller bland annat frågan om kvinnan upplevt att hon blivit bemött med respekt, om hon haft möjlighet att ställa de frågor hon önskat i mödrahälsovården, och om hon känt sig trygg med vården under förlossningen. På dessa frågor är nöjdheten på nationell nivå också relativt hög, se Figur 8.<sup>36</sup>

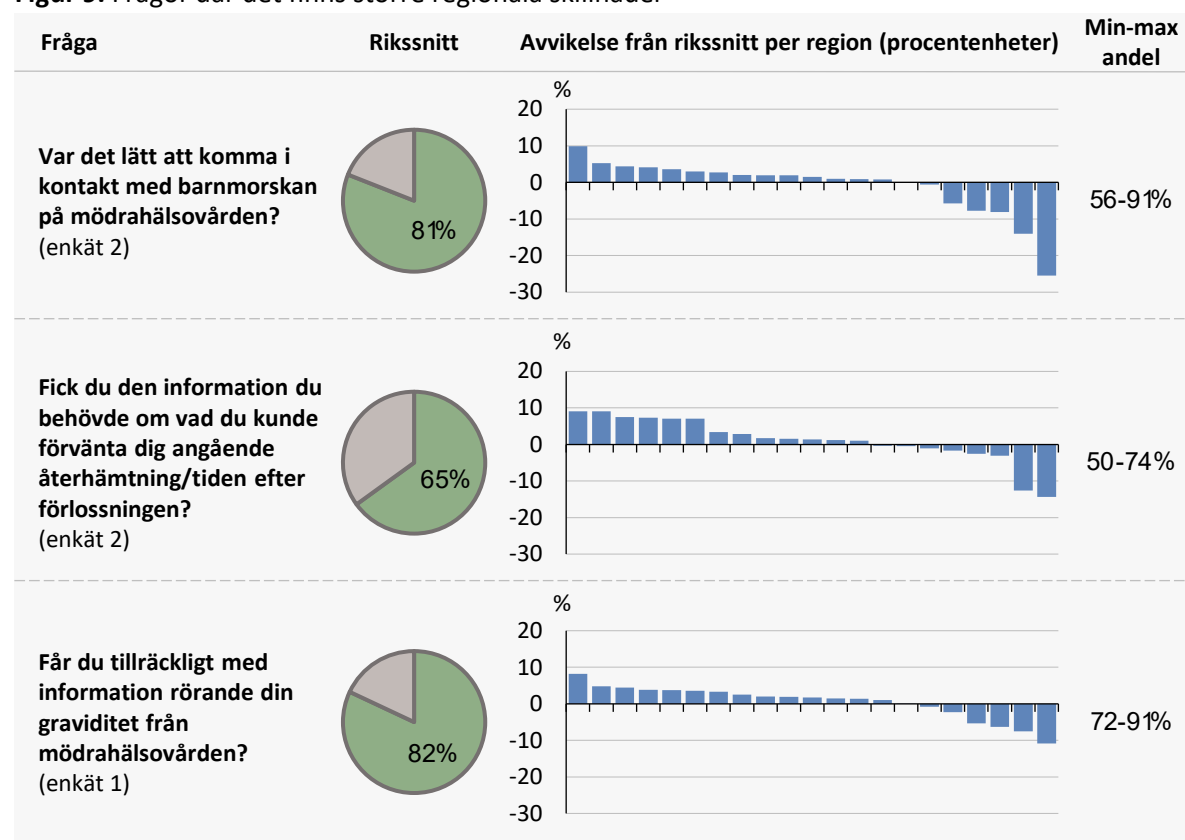
Till frågor med större skillnader mellan regionerna hör bland annat om det var lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården, om man fått tillräcklig information om återhämtning, och tillräcklig information om sin graviditet, se Figur 9.<sup>37</sup>

**Figur 8.** Frågor där det finns mindre regionala skillnader



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20  
 Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".  
 48 614 kvinnor svarade 2022 på frågan "Blev du bemött med respekt av personalen i samband med förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).  
 51 599 kvinnor svarade 2022 på frågan "Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).  
 48 453 kvinnor svarade 2022 på frågan "Kände du dig trygg med vården under förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

**Figur 9.** Frågor där det finns större regionala skillnader



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1 och 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

51 902 kvinnor svarade 2022 på frågan "Var det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

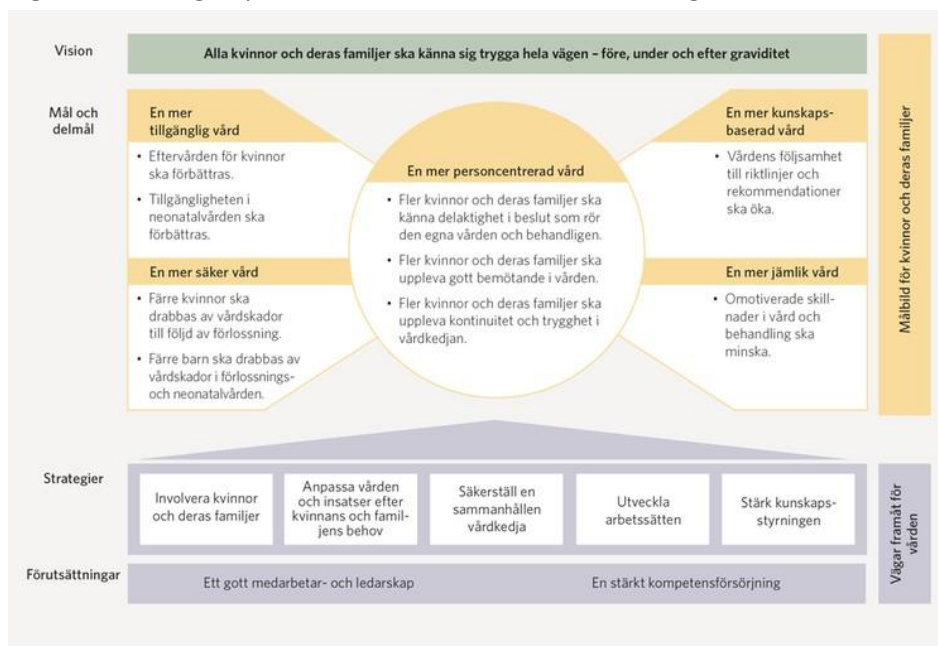
48 202 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

49 457 kvinnor svarade 2022 på frågan "Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården?" i cirka vecka 25 (enkät 1).

## Fördjupade resultat för fem målområden

Nedan beskrivs utvalda resultat kopplade till de fem målområden som är fastlagda i den strategiska planen för satsningen på kvinnors hälsa och förlossningsvård. Flera av frågorna i Graviditetsenkäten har ingen självklar tillhörighet till ett specifikt målområde. Indelningen ska därför ses som ett av flera tänkbara sätt att strukturera resultaten.

**Figur 10.** Strategisk plan för kvinnors hälsa och förlossningsvård



Källa: SKR, "Strategier för kvinnors hälsa – Före, under och efter graviditet", 2019

Bildtext: Visionen i strategisk plan är att "alla kvinnor och deras familjer ska känna sig trygga hela vägen – före, under och efter graviditet". Målbilden omfattar även fem mål, med tillhörande delmål, om en mer personcentrerad, tillgänglig, säker, kunskapsbaserad och jämlik vård. De fem strategierna som definierar vägen framåt är att involvera kvinnor och deras familjer, anpassa vården och insatser efter kvinnans och familjens behov, säkerställa en sammanhållen vårdkedja samt utveckla arbetssätten och stärka kunskapsstyrningen.

## En mer personcentrerad vård

Personcentrerad vård innebär att vården utgår från kvinnans och hennes familjs förutsättningar, hälsa och preferenser i alla delar av vårdkedjan. I detta avsnitt redovisas kvinnornas svar utifrån fyra kategorier:

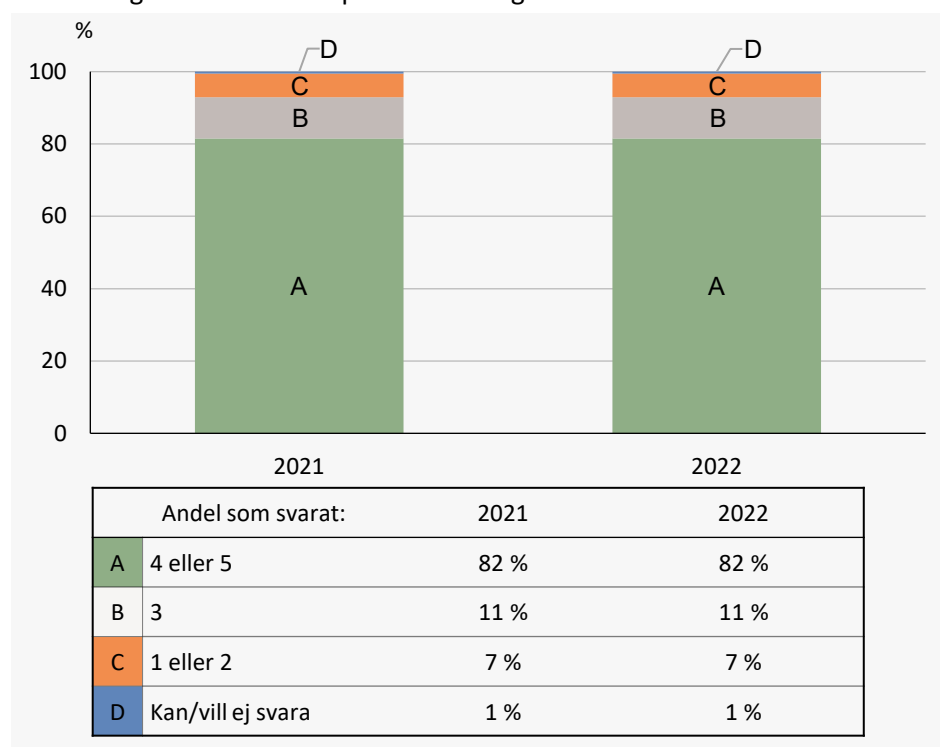
- respekt och värdighet

- trygghet
- delaktighet
- barnmorskans närvaro under förlossningen.

## Respekt och värdighet

En övervägande majoritet av kvinnorna upplever att de har blivit bemötta med respekt och värdighet i vården under och efter graviditeten. Detta gäller oavsett om enkäten besvarats under graviditeten, några veckor efter förlossningen eller ett år efter förlossning. Andelen som har svarat 4 eller 5 på den femgradiga skalan är 82 procent.<sup>38</sup> Resultatet är konstant mellan 2021 och 2022.

**Figur 11.** I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 3); datauttag: 2023-02-20

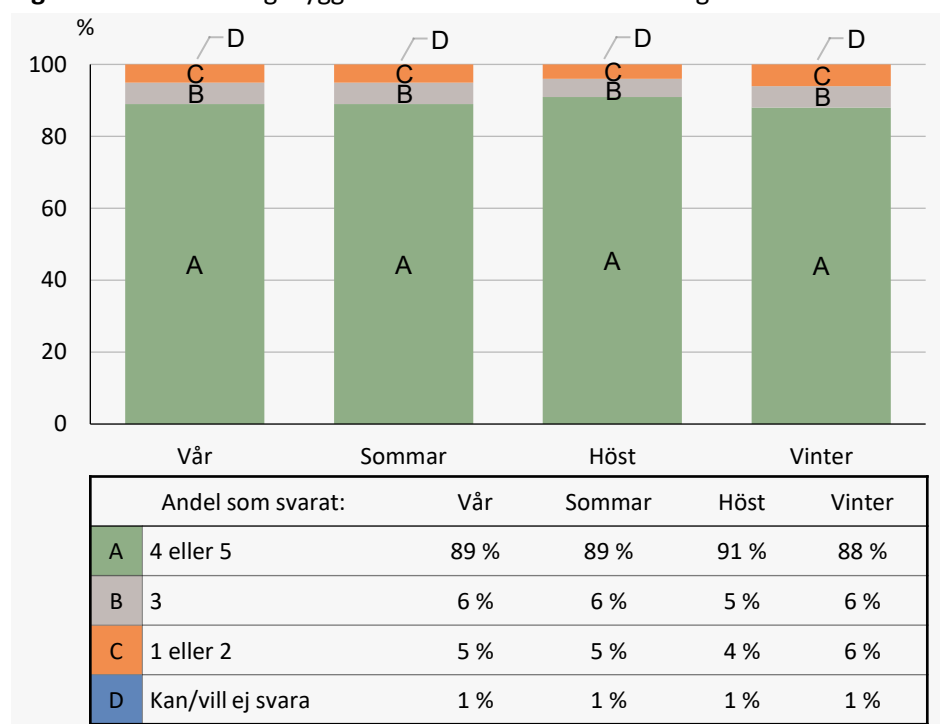
Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

52 333 kvinnor svarade 2021 och 47 002 kvinnor svarade 2022 på frågan "I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet?" cirka 1 år efter förlossning (enkät 3).

## Trygghet

2022 års resultat visar att cirka nio av tio kvinnor svarar att de känt sig trygga med vården, både under graviditet och under förlossning.<sup>39</sup> Resultatet är även för denna fråga relativt konstant, och inga betydande skillnader ses mellan årstiderna. I Figur 12 redovisas resultaten för frågan ”Kände du dig trygg med vården under förlossningen?” uppdelat på årstid, där årstid avser årstiden för förlossningen. Det resultatet som registrerats under höstmånaderna visar på högst nöjdhet (91 procent) och vintermånaderna visar på lägst nöjdhet (88 procent).

**Figur 12.** Kände du dig trygg med vården under förlossningen?



Källa: Graviditetsregistret; datauttag: 2023-05-04; Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-05-09

Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade ”Nej, inte alls”, och siffran 5 ”Ja, helt och hållet”.

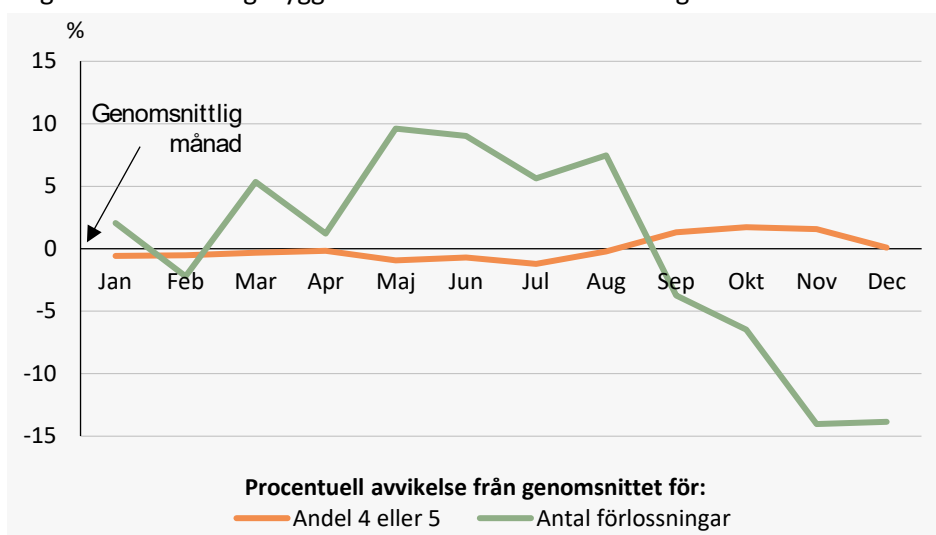
47 453 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Kände du dig trygg med vården under förlossningen?” cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Not: Månaderna har delats in i årstider på följande vis: Vår: mars, april och maj; Sommar: juni, juli och augusti; Höst: september, oktober och november; Vinter: december, januari och februari.

Not: Enkätdata avser månad för förlossning.

Antalet förlossningar på en förlossningsklinik och den därtill kopplade arbetsbelastningen för vårdpersonalen, är en tänkbar faktor som skulle kunna påverka hur trygga födande kvinnor känner sig. I figuren nedan visas hur antalet förlossningar i Sverige varierat från årsgenomsnittet för varje månad, där 0 procent betyder att antalet förlossningar var genomsnittligt. I figuren visas också procentuell avvikelse från årsgenomsnittet för andelen kvinnor som svarat 4 eller 5 på frågan om de känt sig trygga med vården under förlossning, där 5 motsvarar "Ja, helt och hållet". Även här betyder 0 procent att andelen var genomsnittlig. I figuren avses med "månad" den månad då kvinnan fött barn. Medan förlossningarna under vår- och sommarmånaderna ligger på upp till 10 procent över snittet, ligger andelen som känt sig trygga marginellt under snittet för samma tidsperiod. Andelen som känt sig trygga ökar sedan något efter sommaren då antal förlossningar ligger under 10 procent av genomsnittet. Sammantaget är variationerna i enkätsvarens resultat relativt små, medan variationerna i antal förlossningar är större.

**Figur 13.** Procentuell avvikelse per månad från genomsnittligt antal förlossningar och andel kvinnor som svarat 4–5 på en femgradig skala på frågan ”Kände du dig trygg med vården under förlossningen?”



Källa: Graviditetsregistret; datauttag: 2023-05-04; Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade ”Nej, inte alls”, och siffran 5 ”Ja, helt och hållet”.

47 453 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Kände du dig trygg med vården under förlossningen?” cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Not: Antal förlossningar per månad är hämtat från Graviditetsregistret som omfattar samtliga regioners inrapporterade data förutom för Region Kronoberg.

Not: Enkätdata avser månad för förlossning.

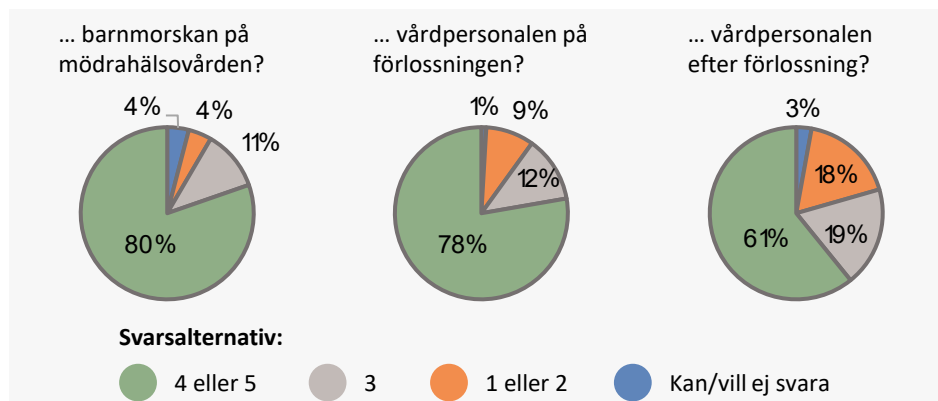
## Delaktighet

Delaktighet är ett område där kvinnorna generellt ger ett lägre omdöme jämfört med andra frågor, men svaren skiljer sig åt mellan olika delar av vårdkedjan.

Bäst omdöme ger kvinnorna om sin egen delaktighet i planering och beslut rörande graviditeten. Därefter upplevs delaktigheten vara något lägre, till viss del under förlossning, men särskilt gällande planering av eftervården.<sup>40</sup> Denna tendens är samma för 2022 som för 2021.



**Figur 14.** Gör/gjorde personalen dig delaktig i den utsträckning du önskade?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1 & 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

49 004 kvinnor svarade 2022 på frågan "Gör barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rör din graviditet?" cirka i graviditetsvecka 25 (enkät 1).

47 382 kvinnor svarade 2022 på frågan "Var du delaktig i planering och beslut under din förlossning i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2). \*

45 514 kvinnor svarade 2022 på frågan "Gjorde vårdpersonalen dig delaktig i planering och beslut beträffande din eftervård i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2). \*\*

\* Ytterligare 1 468 svarade "Ej aktuellt"

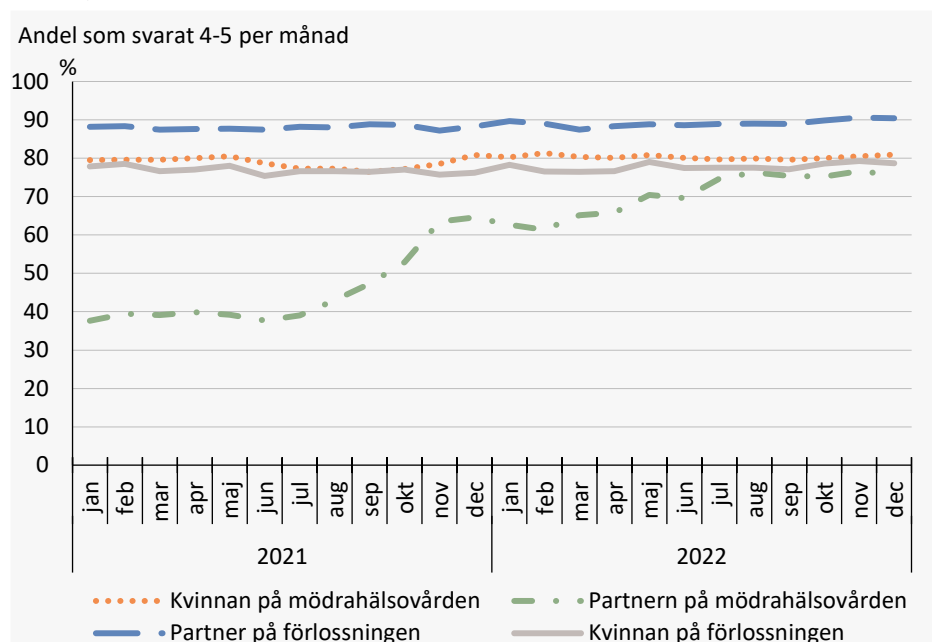
\*\* Ytterligare 2 566 svarade "Låg aldrig på BB/patienthotell"

I Graviditetsenkäten får kvinnorna skatta hur de uppfattar att deras partner eller närstående gjorts delaktiga före, under och efter förlossningen. Kvinnorna anser generellt att deras partner eller närstående i något lägre utsträckning gjorts delaktiga än de själva när det gäller mödrahälsovården, medan förhållandet är motsatt under och efter förlossningen. Under graviditeten svarar 80 procent att de gjordes delaktiga i planering och beslut som rör graviditeten, och 70 procent att deras partner gjordes delaktiga i den utsträckning de önskar. Två månader efter förlossning svarar 78 procent att de gjordes delaktiga i planering och beslut rörande förlossningen, och 89 procent att partner gjordes delaktig under förlossningen i den utsträckning de önskat.<sup>41</sup>

Som tidigare nämnts, har andelen som anger att partner eller närstående gjorts delaktig i mödrahälsovården ökat avsevärt sedan början av 2021, som en följd av att covid-19-restriktionerna lättats. Partners delaktighet under förlossning har inte förändrats på samma sätt mellan åren, vilket går i linje med att covid-19-

restriktionerna för partnern inte var lika långtgående under förlossning som i mödrahälsovården.

**Figur 15.** Delaktighet för kvinnan och för partnern/närstående över tid (per månad)



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1 & 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

56 261 kvinnor svarade 2021 och 49 004 kvinnor svarade 2022 på frågan "Gör barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rör din graviditet?" cirka i graviditetsvecka 25 (enkät 1).

45 989\* kvinnor svarade 2021 och 43 738\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Gör barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskar?" cirka i graviditetsvecka 25 (enkät 1).

49 815\*\*\* kvinnor svarade 2021 och 47 382\*\*\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Var du delaktig i planering och beslut under din förlossning i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

50 050\*\*\*\*\* kvinnor svarade 2021 och 47 671\*\*\*\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Gjorde personalen på förlossningen din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

\* Ytterligare 9 755 svarade "Ej aktuellt"

\*\*Ytterligare 4 706 svarade "Ej aktuellt"

\*\*\*Ytterligare 1 453 svarade "Ej aktuellt"

\*\*\*\*Ytterligare 1 468 svarade "Ej aktuellt"

\*\*\*\*\*Ytterligare 966 svarade "Ej aktuellt"

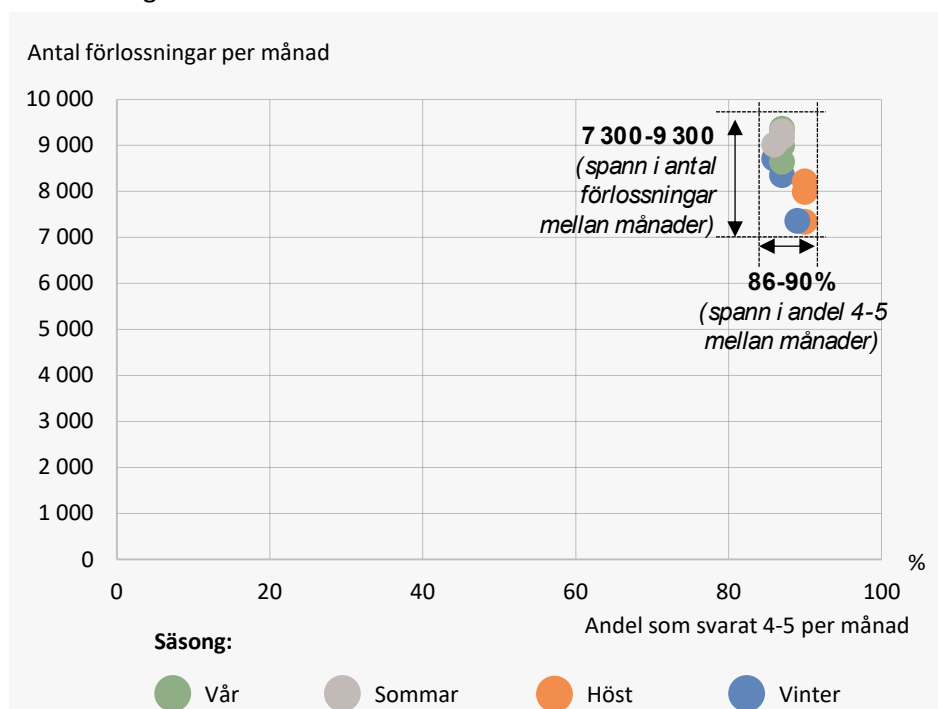
\*\*\*\*\* Ytterligare 901 svarade "Ej aktuellt"

### **Barnmorskans närvaro under förlossning**

87 procent av kvinnorna anser att barnmorskan varit närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning de önskat. Motsvarande andel som inte anser det är 6 procent.<sup>42</sup> Detta resultat är relativt oförändrat jämfört med 2021.

Variationen över tid vad gäller kvinnornas svar på frågan om barnmorskans närvaro i förlossningsrummet skiljer sig åt med några procentenheter beroende på vilken månad man fött i. Lägst andel nöjda och mycket nöjda återfanns bland kvinnor som födde barn under januari och juli månad (86 procent), och högst andel var under höstmånaderna september, oktober och november (90 procent). Under samma period varierade antal förlossningar per månad betydligt, med över 9 000 förlossningar under sommarmånaderna, ner till drygt 7 000 förlossningar under höst- och vintermånaderna.

**Figur 16.** Förlossningar per månad och andel som svarat 4–5 på en femgradig skala på frågan ”Var barnmorskan närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning du önskade?”



Källa: Graviditetsregistret; datauttag: 2023-05-04; Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-05-09

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade ”Nej, inte alls”, och siffran 5 ”Ja, helt och hållet”.

46 179 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Var barnmorskan närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning du önskade?” cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Not: Antal förlossningar per månad är hämtat från Graviditetsregistret som omfattar samtliga regioners inrapporterade data förutom för Region Kronoberg.

Not: Månaderna har delats in i årstider på följande vis: Vår: mars, april och maj;

Sommar: juni, juli och augusti; Höst: september, oktober och november; Vinter:

december, januari och februari.

Not: Enkätdata avser månad för förlossning.

## En mer tillgänglig vård

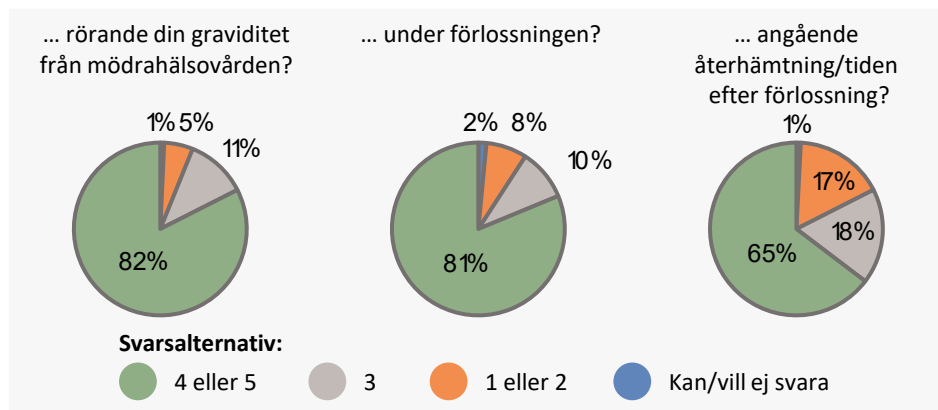
Med en tillgänglig vård menas att vården ska gå att nå, att den ges i rimlig tid samt att relevant information som alla kan förstå och använda finns tillgänglig. I detta avsnitt redovisas kvinnornas svar i tre kategorier:

- information från vården
- önskad förlossningsklinik
- möjlighet att stanna kvar efter förlossning.

### Information från vården

Åtta av tio kvinnor upplever sig ha fått tillräckligt med information i såväl mödrahälsovården som förlossningsvården. Informationen upplevs vara mindre tillräcklig vad gäller återhämtning och tiden efter förlossning – drygt sex av tio kvinnor anser att informationen om återhämtning och tiden efter förlossningen varit tillräcklig.<sup>43</sup> Denna tendens är oförändrad mellan 2021 och 2022.

**Figur 17.** Får/fick du tillräckligt med information...?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1 och 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

49 457 kvinnor svarade 2022 på frågan "Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården?" cirka i graviditetsvecka 25 (enkät 1).

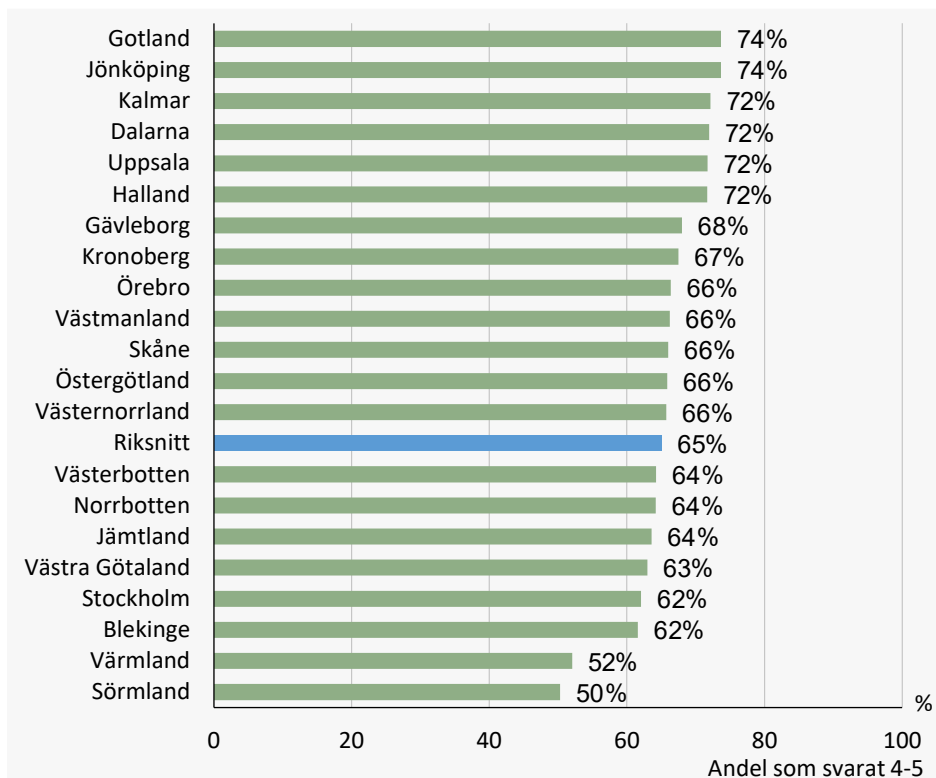
48 514 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du tillräckligt med information under förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

48 202 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Andelen kvinnor som anser sig ha fått tillräckligt med information före och under förlossning samt angående återhämtning/tiden efter förlossning skiljer sig mellan regionerna.<sup>44</sup> Särskilt stora regionala skillnader ser vi på frågan om kvinnan fått information om vad hon kunde förvänta sig angående återhämtning/tiden efter förlossning. Andelen kvinnor som svarar "Ja, helt och

hållet” (4 eller 5) varierar mellan 50 procent och 74 procent. Rikssnittet låg på 65 procent.

**Figur 18.** Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen (per region)?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

48 202 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

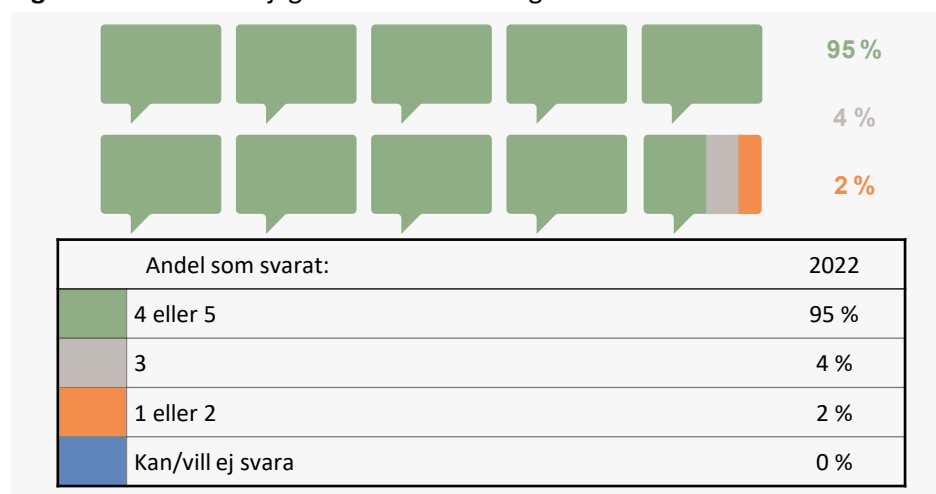
Cirka åtta av tio kvinnor anser att det var lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården.<sup>45</sup> Skillnaden mellan olika regioner varierar mellan som lägst 56 procent i Östergötland, till som högst 91 procent i Uppsala.<sup>46</sup>

En faktor som hade kunnat påverka hur lätt det är att komma i kontakt med barnmorskan i mödrahälsovården är hur många kvinnor som varje mottagning har ansvar för. Data över antalet gravida per mödrahälsovårdsmottagning har

inte funnits tillgänglig vid framtagandet av denna rapport – som ett substitut används därför antal förlossningar för att undersöka ett eventuellt samband. En analys av antalet förlossningar per region och antalet tillgängliga mödrahälsovårdsmottagningar visar inte ett tydligt mönster. Det finns exempelvis både regioner med såväl ett högt som lågt antal förlossningar per mödrahälsovårdsmottagning som får ungefär lika goda resultat på frågan om hur lätt det är att komma i kontakt med barnmorskan.

En annan fråga kopplad till tillgänglighet är om kvinnorna får möjlighet att ställa sina frågor till barnmorskan i mödrahälsovården. De allra flesta kvinnor uppger att de i hög utsträckning fått det. Resultatet gäller både kvinnorna som svarat på enkäten i graviditetsvecka 25 och kvinnor som tillfrågats åtta veckor efter förlossningen. Andelen kvinnor som svarat att de kunde ställa frågor till barnmorskan är 93 respektive 95 procent.<sup>47</sup>

**Figur 19.** Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svarsalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

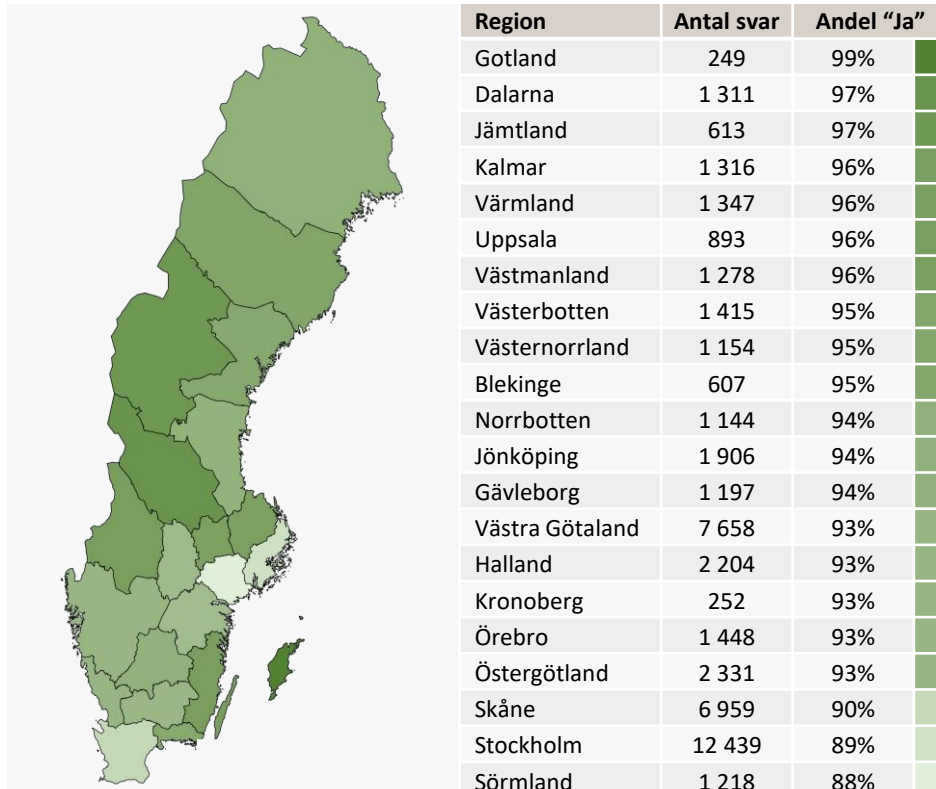
51 599 kvinnor svarade 2022 på frågan "Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

### Önskad förlossningsklinik

92 procent av kvinnorna svarar att de fick föda där de önskade.<sup>48</sup> Utfallen skiljer sig åt mellan olika delar av landet.<sup>49</sup> Lägst andel som svarade "Ja" var i Sörmland (88 procent). På Gotland var resultatet 99 procent, men de hade också lägst antal

förlossningar och enbart en förlossningsklinik. På nationell nivå och för nära hälften av alla regionerna är den primära orsaken till att de inte fick föda där de ville att de blev hänvisade på grund av platsbrist.<sup>50</sup>

**Figur 20.** Fick du föda där du önskade (per region)?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

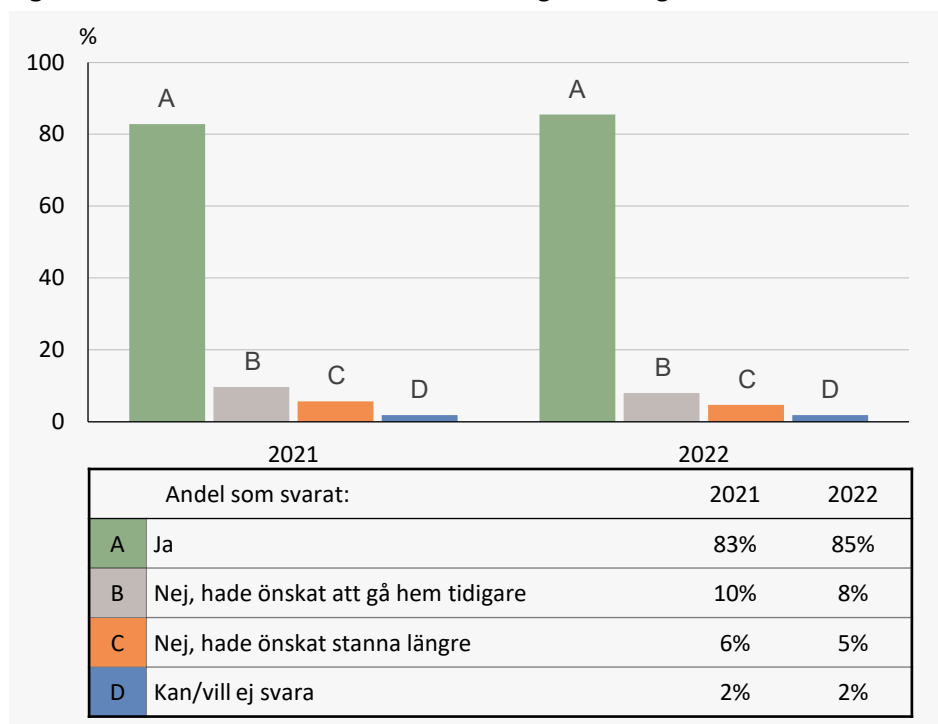
Bildbeskrivning: 48 939 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du föda där du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

### Möjlighet att stanna kvar efter förlossning

Drygt åtta av tio kvinnor svarar att de fick stanna kvar efter förlossningen så länge som de behövde. Det var fler som ville gå hem tidigare (8 procent) än som ville stanna längre (5 procent).<sup>51</sup> Detta mönster var liknande under 2021 som under 2022.



**Figur 21.** Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: 50 788 kvinnor svarade 2021 och 48 339 kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

Fem procent av kvinnorna svarar att partnern eller närstående inte fick stanna kvar efter förlossningen, trots att de hade önskat det.<sup>52</sup> Här skiljer sig resultaten från tidigare år då 19 procent av kvinnorna svarade att partnern eller närstående inte fick stanna kvar efter förlossningen, trots att de hade önskat det<sup>53</sup>. En trolig förklaring till skillnaden mellan åren 2021 och 2022 är att restriktionerna till följd av covid-19-pandemin påverkade partnerns eller den närståendes möjlighet att stanna kvar på förlossningen.

### En mer säker vård

En patientsäker hälso- och sjukvård innebär att undvikbara vårdskador förhindras genom ett aktivt riskförebyggande arbete. I en bredare bemärkelse bidrar kunskap och medvetenhet om svagheter i vården till proaktivt utvecklingsarbete som i förlängningen kan leda till en mer säker vård.

## Psykiskt och fysiskt mående samt kunskap om vart man kan vända sig

15 respektive 11 procent uppger att de mår psykiskt respektive fysiskt dåligt efter graviditet och förlossning. Resultaten visar inte på några större regionala skillnader. Det finns en mindre variation avseende hur kvinnorna mått fysiskt och psykiskt dåligt efter graviditet och förlossning mellan årets månader. Till exempel varierar andelen som svarade 1–2 på frågan ”Hur har du mått fysiskt efter graviditet och förlossning?” mellan 12 procent under mars 2022 och 10 procent under december 2022, men denna variation var inte samma för åren 2021 och 2022.<sup>54</sup>

**Figur 22.** Hur har du mått psykiskt/fysiskt efter graviditet och förlossning?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 3); datauttag: 2023-02-20

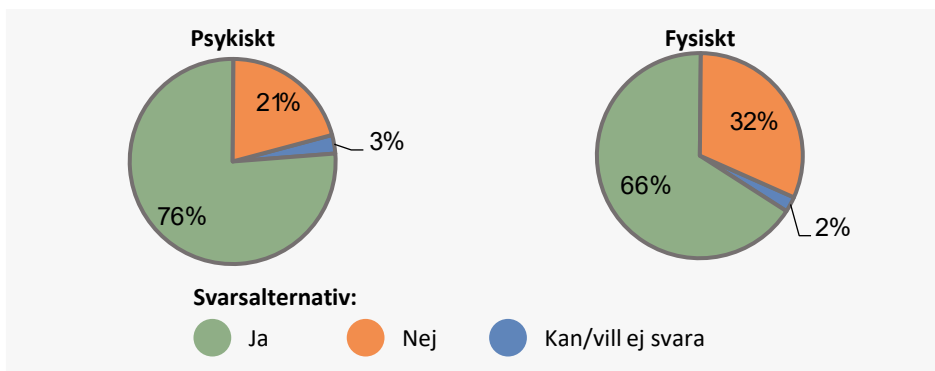
Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade ”Mycket dåligt”, och siffran 5 ”Mycket bra”.

48 700 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Hur har du mått psykiskt efter graviditet och förlossning?” cirka 1 år efter förlossning (enkät 3).

48 342 kvinnor svarade 2022 på frågan ”Hur har du mått fysiskt efter graviditet och förlossning?” cirka 1 år efter förlossning (enkät 3).

En relativt stor andel av kvinnorna som upplever psykiska eller fysiska besvär uppger att de inte vet vart de ska vända sig för att få hjälp med sina besvär. Fler kvinnor uppger dock att de vet vart de ska vända sig med psykiska än med fysiska besvär efter förlossningen. Var femte kvinna som uppgett att hon mått dåligt psykiskt har inte vetat vart hon kunde vända sig för att få hjälp med sina besvär. Var tredje kvinna som mått fysiskt dåligt anger att hon inte vet vart hon ska vända sig med sina fysiska besvär.<sup>55</sup>

**Figur 23.** Om du inte har mått psykiskt/fysiskt bra efter graviditet och förlossning, har du då vetat vart du kunde vända dig?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 3); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: 29 692 kvinnor svarade 2022 på frågan "Om du inte har mått psykiskt bra efter graviditet och förlossning, har du då vetat vart du kunde vända dig?" cirka 1 år efter förlossning (enkät 3). \*

32 676 kvinnor svarade 2022 på frågan "Om du inte har mått fysiskt bra efter graviditet och förlossning, har du då vetat vart du kunde vända dig?" cirka 1 år efter förlossning (enkät 3). \*\*

\*Ytterligare 18 434 har svarat "Ej aktuellt"

\*\*Ytterligare 15 229 har svarat "Ej aktuellt"

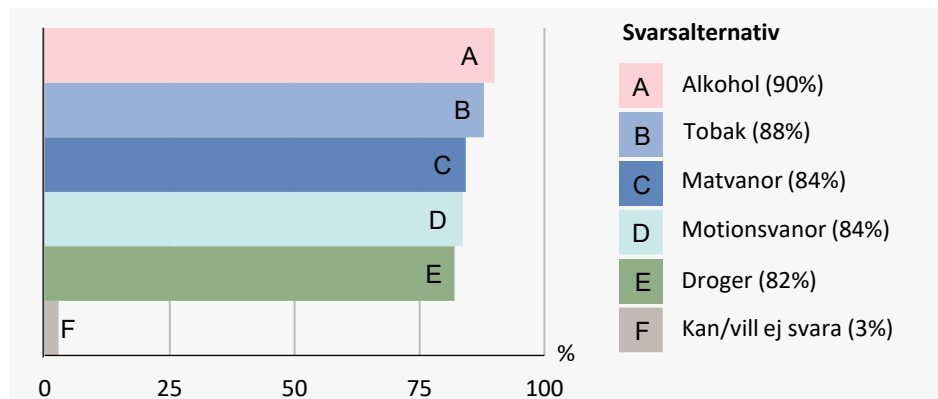
## En mer kunskapsbaserad vård

En kunskapsbaserad vård är en vård som bygger på bästa tillgängliga kunskap. I detta avsnitt redogörs resultat för screening av levnadsvanor samt amningsstöd till nyblivna föräldrar.

### Levnadsvanor

En majoritet av de gravida kvinnorna (91 procent) anger att barnmorskan i mödrahälsovården frågat om olika levnadsvanor. Störst andel uppger sig ha blivit tillfrågade om alkoholvanor, 90 procent, och lägst andel om drogvanor, 82 procent.<sup>56</sup> Resultaten visar inte på några större skillnader mellan regionerna. Graviditetsregistrets målvärde för andel kvinnor som vid inskrivning i mödrahälsovården screenats för riskbruk av alkohol är 95 procent.

**Figur 24.** Vilka av följande levnadsvanor har barnmorskan pratat med dig om?



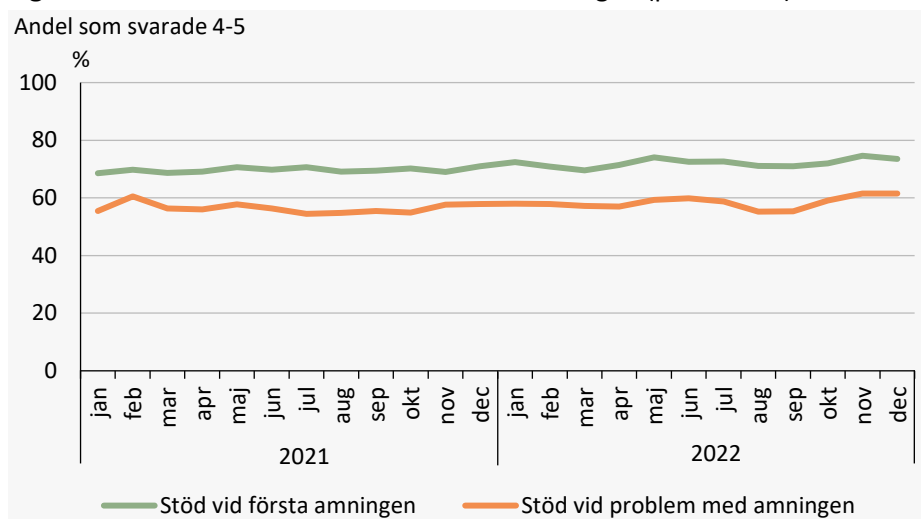
Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: 48 572 kvinnor svarade 2022 på frågan "Vilka av följande levnadsvanor har barnmorskan pratat med dig om?" cirka i graviditetsvecka 25 (enkät 1).

### **Amningsstöd**

Ett av utvecklingsområdena inom förlossningsvården är det stöd som ges till nyblivna mödrar avseende amning. Graviditetsenkätens resultat från 2021 och 2022 visar att det skett en svagt positiv utveckling på området. För frågan "Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade?" har andelen nöjda eller mycket nöjda kvinnor (4 eller 5) ökat från 70 till 72 procent.<sup>57</sup> För frågan "Om du har eller har haft problem med amning – har du fått stöd från vården i den utsträckning du önskat?" har motsvarande andel ökat från 56 till 58 procent. Bland kvinnor som haft problem med amningen upplever en av fem att de inte fått stöd från vården i den utsträckning de önskat.<sup>58</sup>

**Figur 25.** Har du fått stöd från vården med amningen (per månad)?



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

46 542\* kvinnor svarade 2021 och 44 226\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

28 640\*\*\* kvinnor svarade 2021 och 27 018\*\*\*\* kvinnor svarade 2022 på frågan "Om du har eller har haft problem med amning – har du fått stöd från vården i den utsträckning du önskat?" cirka 8 veckor efter förlossning (enkät 2).

\*Ytterligare 4 304 svarade "Ej aktuellt"

\*\*Ytterligare 4 182 svarade "Ej aktuellt"

\*\*\* Ytterligare 21 492 svarade "Ej aktuellt"

\*\*\*\*Ytterligare 20 717 svarade "Ej aktuellt"

## En mer jämlik vård

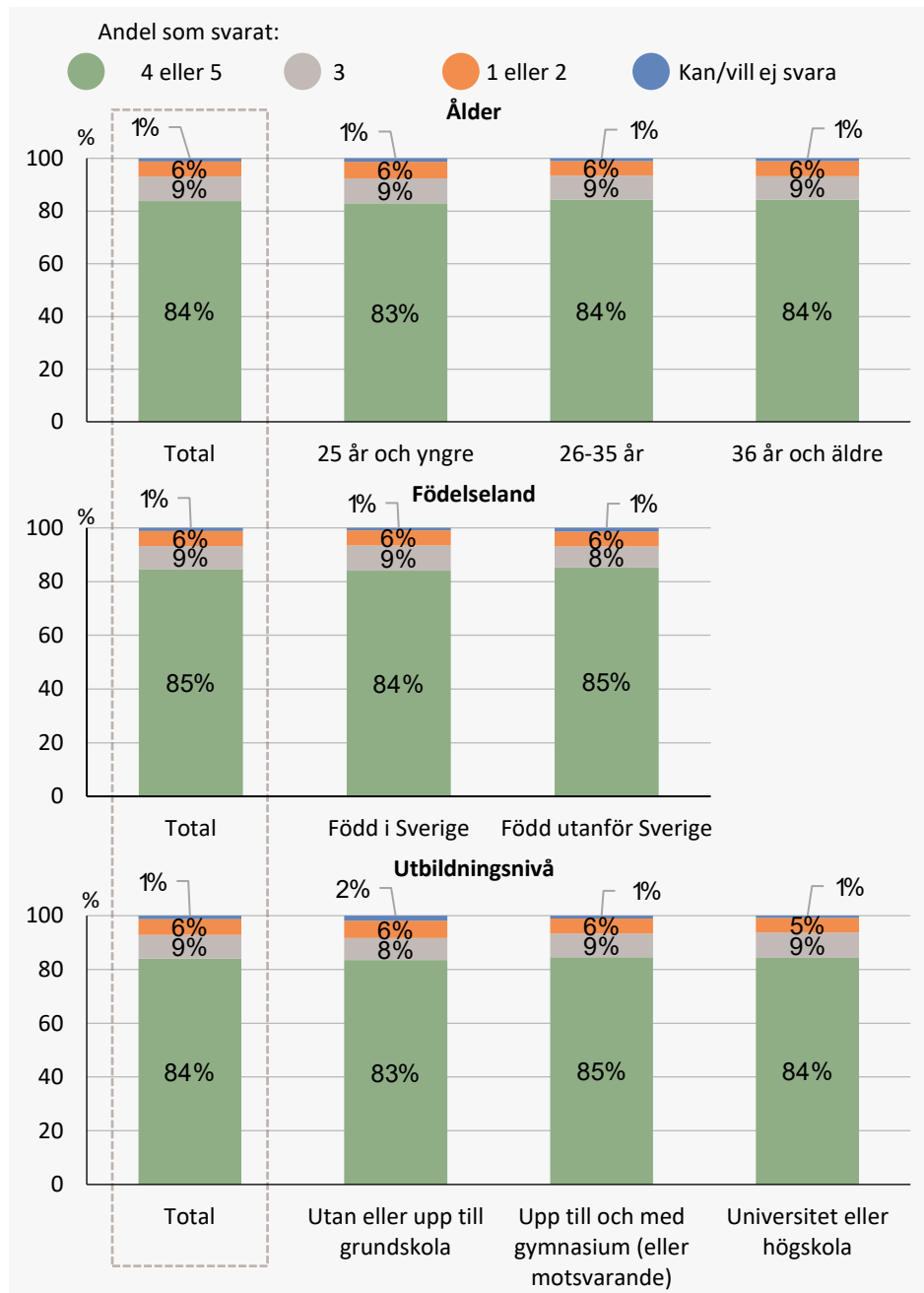
Jämlik vård innebär att bemötande, vård och behandling ges på lika villkor oavsett ålder, kön, funktionsnivå, utbildning, bostadsort, social ställning, födelseland, etnisk eller religiös tillhörighet och sexuell läggning. Det innebär även att vården ges med respekt för alla människors lika värde. Jämlik vård innebär inte nödvändigtvis att samma behandling ska ges till alla, utan att vården anpassas utifrån individens och grupperns olika behov och förutsättningar.

## Övergripande om jämlikhet

För att undersöka Graviditetsenkätens resultat ur ett jämlikhetsperspektiv redovisas nedan resultat uppdelat på olika grupper. I Figur 26 nedan presenteras en sammanställning av kvinnornas svar på samtliga frågor som rör vårdens

prestation och som har svarsalternativ 1–5 (där 5 är mest positivt) i Graviditetsenkäten uppdelat på kvinnor i olika åldrar, från olika födelseland och utbildningsnivå. Sett till ålder, utbildningsnivå och födelseland syns inga väsentliga skillnader vid en jämförelse mellan grupperna.<sup>59</sup> Andelen kvinnor som varit mycket nöjda (4 eller 5) varierar från 83 till 85 procent mellan de olika grupperna. Andelen missnöjda kvinnor (som svarat 1–2) varierar mellan 5 och 6 procent.

**Figur 26.** Fördelning av nöjdhet totalt för olika grupper (samtliga frågor med svarsalternativ 1–5)<sup>60</sup>



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 1, 2 och 3); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Samtliga PREM-frågor med svarsalternativ 1–5 har inkluderats i analysen. Frågor som relaterar till fosterdiagnostik har uteslutits. Detta omfattar totalt 22

frågor. Svartalternativen var 1–5, där siffran 1 motsvarade "Nej, inte alls", och siffran 5 "Ja, helt och hållet".

### **Skillnader relaterade till ålder**

Åldersrelaterade skillnader finns främst inom primärt två områden: partner eller närståendes delaktighet samt information om eftervården. På frågan om partner eller närstående görs delaktig av barnmorskan på mödrahälsovården i den utsträckning som önskats är den yngsta åldersgruppen (25 år eller yngre) något mer nöjd än den äldsta (över 35 år), 73 respektive 67 procent.<sup>61</sup> Avseende information om eftervård är förhållandet omvänt, det vill säga att fler äldre än yngre upplever att de fått tillräckligt med information.<sup>62</sup> Vidare skiljer sig det upplevda värdet av föräldragrupper mellan åldersgrupperna. Kvinnor som är högst 25 år upplever föräldragrupperna som mer värdefulla än kvinnor som är 26 år och äldre.<sup>63</sup>

### **Skillnader relaterade till utbildningsnivå**

För frågan om kvinnan blivit bemött med respekt och värdighet skiljer sig resultatet beroende på utbildningsbakgrund. Andelen som kände sig bemött med respekt och värdighet i vården är större bland högskole-/universitetsutbildade än bland de som är utan eller med högst grundskoleutbildning (83 respektive 75 procent).<sup>64</sup> Liknande resultat kan ses för frågan om kvinnorna blev bemötta med respekt av personalen i samband med förlossningen. 89 procent av de som är utan eller med endast grundskoleutbildning upplevde att de blev bemötta med respekt, medan motsvarande utfall för kvinnor med universitets- eller högskoleutbildning var 93 procent.<sup>65</sup>

Det finns en relativt stor skillnad mellan kvinnor med olika utbildningsnivå avseende om kvinnorna anger att de fick stanna kvar efter förlossning så länge som de behövde. Fler kvinnor utan eller med endast grundskoleutbildning önskade gå hem tidigare (13 procent) jämfört med kvinnor som har en universitets- eller högskoleutbildning (7 procent).<sup>66</sup>

### **Skillnader relaterade till födelseland**

Kvinnor som är födda utanför Sverige var mer nöjda med den information som gavs avseende vad de kunde förvänta sig angående återhämtning/tiden efter förlossning i förhållande till kvinnor födda i Sverige, 70 respektive 63 procent.<sup>67</sup>



Kvinnor födda utanför Sverige är jämfört med svenskfödda kvinnor överlag mer nöjda med involveringen av deras partner eller närstående, både av barnmorskan på mödrahälsovården och av vårdpersonalen efter förlossning. För frågan om partners eller närståendes involvering av barnmorskan var 80 procent av utlandsfödda kvinnor nöjda och 76 procent av kvinnor födda i Sverige.<sup>68</sup> Samma resultat för frågan om nöjdhet för partners eller närståendes involvering av vårdpersonal efter förlossning var 71 procent för utlandsfödda och 62 procent för kvinnor födda i Sverige.<sup>69</sup>

Utlandsfödda kvinnor upplever också föräldragrupper som mer värdefulla än svenskfödda, där andelen som varit nöjda eller mycket nöjda är 60 procent för utlandsfödda och 49 procent för svenskfödda. Andelen som svarat att de inte deltagit i föräldragrupper skiljer sig även mellan de olika grupperna. 88 procent av de svenskfödda kvinnorna uppger att de inte deltagit medan motsvarande siffra för utlandsfödda är 73 procent.<sup>70</sup>

# Fördjupning Graviditetsenkäten

## Svarsfrekvens över femtio procent

Mellan den 1 januari 2022 och 31 december 2022 har över 300 000 enkäter skickats ut till gravida och nyförlösta kvinnor. Under samma tidsperiod har nära 160 000 enkäter besvarats. Enkäterna har haft en svarsfrekvens på mellan 46 – 60 procent, beroende på enkättyp. För beräkning av svarsfrekvens bör noteras att de svar som kommit in till viss del gäller enkäter som skickades ut under 2021, och att vissa utskick under 2022 inte hunnit besvaras under 2022.<sup>71</sup> I denna rapport är det både samma och olika kvinnor som besvarat de tre enkäterna, beroende på när på året som kvinnan är gravid och genomgår sin förlossning.<sup>72</sup>

Utskick av Graviditetsenkäten sker via 1177.se. Tidpunkten för utskick av enkät 1 styrs av det datum som första journalförda besök registrerats i Graviditetsregistrets manuella inskrivningsregistrering. Utskick av enkät 2 och enkät 3 styrs av det förlossningsdatum som registrerats i journalen, alternativt det förlossningsdatum som finns i registrets manuella uppföljningsregistrering.

Trots att nära 160 000 enkäter har besvarats, är antalet svar på varje enskild fråga lägre än så. Det beror på att alla kvinnor inte svarat på samtliga enkätfrågor. Flera frågor är särskilt riktade som följdfrågor till de som har svarat på ett visst sätt på en tidigare fråga. Några frågor riktar sig enbart till kvinnor som varit med om en särskild händelse eller som haft en särskild upplevelse. I rapporten anges alltså antal svarande per enskild fråga från en av de tre enkäterna, som var för sig har ett lägre antal svar.

**Tabell 1.** Antal utskickade och besvarade enkäter samt svarsfrekvens per enkät

|                    | <b>Enkät 1</b> | <b>Enkät 2</b> | <b>Enkät 3</b> | <b>Totalt</b> |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| Utskickade enkäter | 86 291         | 101 383        | 112 395        | 300 069       |
| Besvarade enkäter  | 51 652         | 55 271         | 51 216         | 158 139       |
| Svarsfrekvens      | 60 %           | 55 %           | 46 %           | 53 %          |

Källa: Graviditetsenkäten; datauttag: 2023-05-15

### **En relativt representativ grupp har svarat på enkäten**

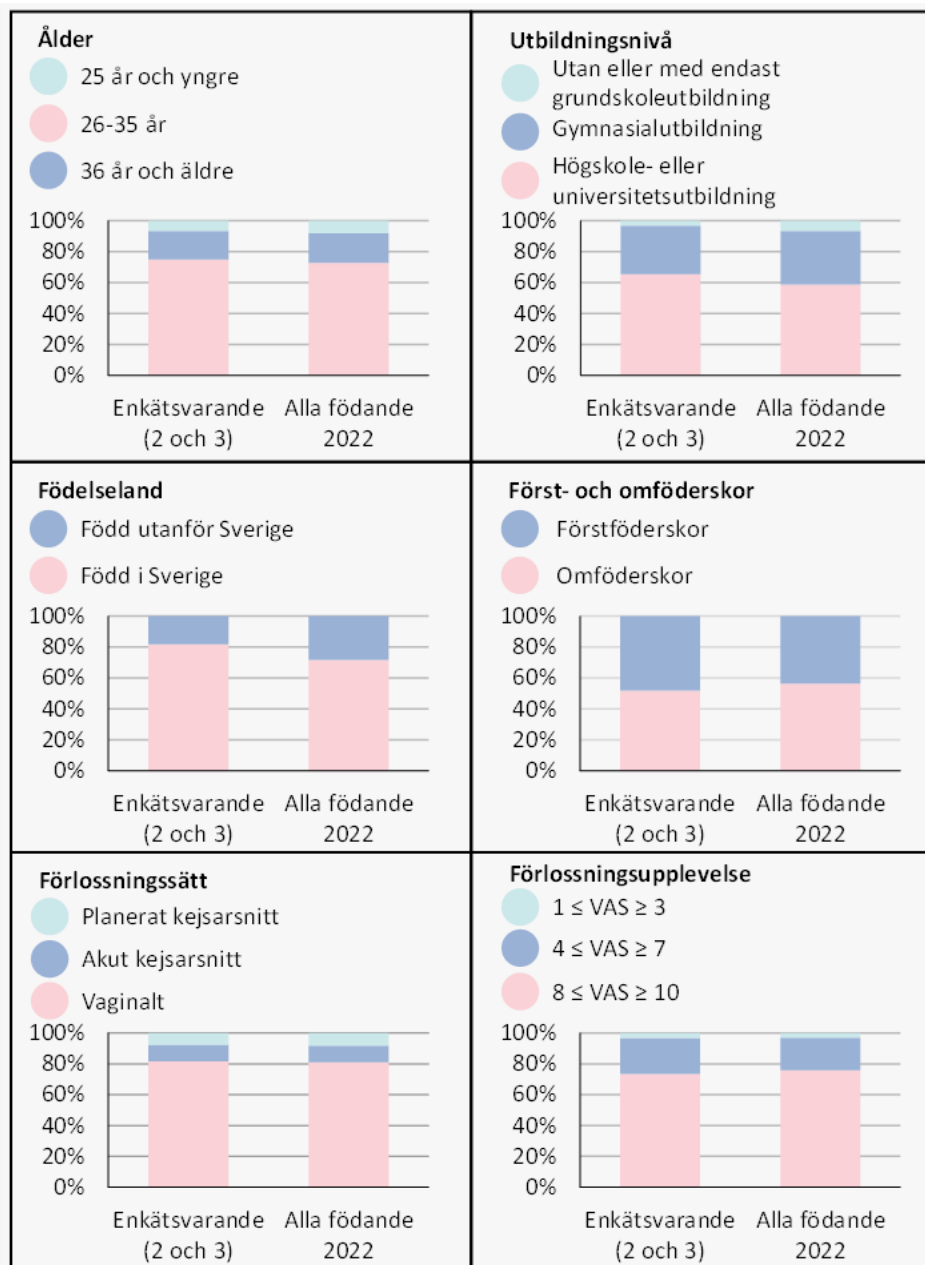
För att uppskatta om Graviditetsenkätens resultat återspeglar åsikterna hos hela gruppen födande kvinnor har en bortfallsanalys gjorts där bakgrundsinformation jämförts mellan de kvinnor som har svarat på enkäterna och samtliga kvinnor som fött barn under 2022 (hämtat från Graviditetsregistret). Eftersom den första enkäten besvaras innan förlossningen, har journaldata för dessa uppgifter inte överförs till Graviditetsregistret i sin helhet för alla som svarat på enkät 1 under 2022. Jämförelsen kan därför bara göras mellan de som har svarat på enkät 2 och 3.

Bortfallsanalysen visar att resultaten från svarade på enkäten i stort ger en representativ bild av nyblivna mödrars åsikter. De som svarat på enkäterna ligger nära alla födande 2022 sett till åldersfördelning, förlossningsupplevelse enligt VAS<sup>73</sup>, först-/omföderskor och förlossningssätt. Störst skillnader ses vad gäller födelseort och utbildningsnivå. Bland de som svarat på enkäterna var enbart 18 procent utlandsfödda, medan 28 procent av de som födde 2022 var utlandsfödda. Sett till utbildningsnivå var det endast 3 procent kvinnor utan eller med endast grundskoleutbildning bland svarande på enkäten, medan motsvarande siffra för samtliga födande under 2022 var 7 procent. En tänkbar förklaring till skillnaden i fördelning av svarande kan vara språkkunnighet. Sedan april 2021 finns Graviditetsenkäten tillgänglig på språken svenska, engelska, arabiska, farsi, finska, franska, spanska och somaliska, vilket avgränsar antalet svarade till kvinnor som talar dessa språk. En annan tänkbar begränsande faktor är behovet av e-legitimation för att logga in på 1177.se och registrera sina uppgifter för att kunna ta del av enkäterna. Detta kan tänkas påverka utlandsfödda i högre grad.

Direkt efter förlossning erbjuds nyblivna mödrar att skatta sin förlossningsupplevelse på en tiogradig skala, där 10 är bästa möjliga utfall. Bortfallsanalysen visar att andelen som skattat sin förlossning mellan 8–10 är 73 procent för de som svarat på enkäten 2022. Motsvarande siffra för alla

födande 2022 var 76 procent, vilket kan vara en indikation på att det inte finns en överrepresentation för särskilt nöjda kvinnor bland de som besvarar Graviditetsenkäten.

**Figur 27.** Svarsfrekvens per grupp



Källa: Graviditetsenkäten (enkät 2 och 3); datauttag: 2023-02-20

Bildbeskrivning: Svarefrekvensen för åldersgrupper. Uppdelningen ser ut enligt följande: 25 år och yngre, 26–35 år och 36 år och äldre.

Svarefrekvens för utbildningsnivå. Uppdelningen ser ut enligt följande:

Utan eller med endast grundskoleutbildning, gymnasialutbildning och högskole- eller universitetsutbildning.

Svarefrekvensen för födelseland. Uppdelningen ser ut enligt följande: född i Sverige och född utanför Sverige.

Svarefrekvens för först- och omfödelsekor.

Svarefrekvensen för förlossningsätt. Uppdelningen ser ut enligt följande: vaginalt, planerat kejsarsnitt och akut kejsarsnitt.

Svarefrekvens för förlossningsupplevelse. Uppdelningen ser ut enligt följande:

1–3, 4–7 och 8–10 enligt VAS.

Not: Avser födande som registrerats i Graviditetsregistret.

## En jämn fördelning av svar bland regionerna

Nedan har fördelningen av svar per region analyserats. I analysen jämförs andel enkätsvarande 2022 per region med andel förlossningar under 2021 per region (antal förlossningar per samtliga regioner för 2022 finns inte tillgängligt vid författandet av denna rapport). Jämförelsen visar att fördelningen av antal enkätsvar mellan regionerna är likartad fördelningen av förlossningar. Differensen mellan andel enkätsvarande 2022 och andel förlossningar 2021 uppgår från som minst -1 procentenhet till +0,7 procentenheter. Med andra ord finns det ingen stor över- eller underrepresentation från någon region i förhållande till förlossningar.

**Tabell 2.** Antal enkätsvarande och förlossningar per region

| Region    | Enkätsvarande<br>2022 (alla tre<br>enkäter) |       | Förlossningar<br>2021 |       | Differens<br>mellan andel<br>enkätsvarande<br>och andel<br>förlossningar<br>(procentenh.) |
|-----------|---|-------|-----------------------|-------|---|
|           | Antal                                       | Andel | Antal                 | Andel |   |
| Blekinge  | 1 946                                       | 1,2 % | 1 454                 | 1,3 % | -0,1  |
| Dalarna   | 4 030                                       | 2,5 % | 2 751                 | 2,5 % | 0,1   |
| Gotland   | 743   | 0,5 % | 517                   | 0,5 % | 0,0   |
| Gävleborg | 3 919                                       | 2,5 % | 2 685                 | 2,4 % | 0,1   |
| Halland   | 6 017                                       | 3,8 % | 3 483                 | 3,1 % | 0,7   |
| Jämtland  | 1 959                                       | 1,2 % | 1 312                 | 1,2 % | 0,1   |
| Jönköping | 5 847                                       | 3,7 % | 3 980                 | 3,6 % | 0,1   |
| Kalmar    | 4 091                                       | 2,6 % | 2 422                 | 2,2 % | 0,4   |

|                    |                |                |                |                |            |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| Kronoberg          | 2 228          | 1,4 %          | 2 244          | 2,0 %          | -0,6       |
| Norrbottn          | 3 418          | 2,2 %          | 2 381          | 2,1 %          | 0,0        |
| Skåne              | 21 148         | 13,4 %         | 14 678         | 13,1 %         | 0,2        |
| Stockholm          | 40 217         | 25,4 %         | 28 546         | 25,5 %         | -0,1       |
| Sörmland           | 3 628          | 2,3 %          | 2 995          | 2,7 %          | -0,4       |
| Uppsala            | 4 935          | 3,1 %          | 4 212          | 3,8 %          | -0,6       |
| Värmland           | 4 290          | 2,7 %          | 2 596          | 2,3 %          | 0,4        |
| Västerbotten       | 4 256          | 2,7 %          | 2 801          | 2,5 %          | 0,2        |
| Västernorrland     | 3 541          | 2,2 %          | 2 328          | 2,1 %          | 0,2        |
| Västmanland        | 4 074          | 2,6 %          | 2 788          | 2,5 %          | 0,1        |
| Västra<br>Götaland | 25 836         | 16,3 %         | 19 388         | 17,3%          | -1,0       |
| Örebro             | 4 695          | 3,0 %          | 3 241          | 2,9 %          | 0,1        |
| Östergötland       | 7 321          | 4,6 %          | 4 971          | 4,4 %          | 0,2        |
| <b>Totalt</b>      | <b>158 139</b> | <b>100,0 %</b> | <b>111 773</b> | <b>100,0 %</b> | <b>0,0</b> |

Källa: Graviditetsenkäten; datauttag: 2023-05-15. Socialstyrelsen, Statistik om graviditeter, förlossningar och nyfödda 2021.

## Samtliga nationella resultat finns på SKR.se

Denna rapport syftar till att överskådligt och kortfattat sammanfatta delar av de nationella resultaten från rapporten ”Graviditetsenkäten – Resultat per 1 januari 2022 – 31 december 2022”, som finns på [www.skr.se](http://www.skr.se). I den nämnda rapporten finns samtliga frågor från Graviditetsenkäten och dess resultat från varje del redovisat på nationell nivå för 2022, dock utan fritextsvar. Resultaten som rör specifika frågor som besvar med underlivet till följd av graviditet eller förlossning och därtill kopplade behov av vård, publicerades i samband med en fördjupad analys under hösten 2021.

## Ökad kunskap om vården utifrån kvinnornas perspektiv

Graviditetsenkäten har tagits fram inom ramen för den nationella satsningen på förlossningsvård och kvinnors hälsa. Graviditetsregistret, Svensk förening för Obstetrik och Gynekologi (SFOG), Barnmorskeförbundet och Bristningsregistret har varit involverade i utformningen av enkäten. Enkäten är unik i sitt slag genom att följa kvinnor från hela landet under graviditet, förlossning och året efter förlossning. Resultaten ger vården fördjupad kunskap och fakta om nuläget och möjliga utvecklingsområden utifrån kvinnornas perspektiv.

## **Fortsatt utvecklingsarbete i regionerna**

Syftet är att resultaten från Graviditetsenkäten ska stärka arbetet som pågår i alla regioner, för att förbättra vården för gravida kvinnor och deras barn, och för att främja en jämlik vård och hög kvalitet i hela vårdkedjan.

Genom inloggning till Graviditetsregistret har regionerna och verksamheterna i vårdkedjan från och med juni 2021 möjlighet att ta del av regionala och lokala resultat, inklusive anonymiserade fritextsvar. De kan användas för verksamheternas utvecklingsarbete.

## Bakgrundsvariabler

### Graviditetsregistret har använts för fördjupande resultat

I denna rapport redovisas de nationella resultaten för hela Sverige. För att ge en fördjupad bild av kvinnornas svar har även ytterligare analyser gjorts utifrån bakgrundsinformation. I Tabell 3 nedan förklaras dessa bakgrundsvariabler närmare. Underlaget för dessa analyser kommer från Graviditetsregistret, som samlar uppgifter genom direktöverföring av data från journalsystemen. Utöver det registrerar barnmorskor inom mödrahälsovård vissa uppgifter manuellt direkt i registret. Den mesta informationen från Graviditetsregistret finns tillgänglig först när kvinnorna har fått barn. Av denna anledning har de fördjupande analyserna enbart varit möjliga för enkät 2 och 3. Notera att information inte funnits för samtliga kvinnor på alla variabler, varför totalsumman skiljer sig.

**Tabell 3.** Valda dimensioner för fördjupad analys (enkät 2 och 3)

| Kategori           | Dimension       | Analysgrupp  | Fördelning | Antal  |
|--------------------|-----------------|--|------------|--------|
| Bakgrundsparameter | Ålder           | Kvinnor 25 år eller yngre                          | 7 %        | 6 764  |
|                    |                 | Kvinnor 26 - 35 år                                 | 75 %       | 77 990 |
|                    |                 | Kvinnor 36 år och äldre                            | 19 %       | 19 302 |
|                    | Utbildningsnivå | Kvinnor utan eller med endast grundskoleutbildning | 3 %        | 2 708  |
|                    |                 | Kvinnor med utbildning till och med gymnasienivå   | 31 %       | 28 501 |



| Kategori             | Dimension              | Analysgrupp  | Fördelning | Antal  |
|----------------------|------------------------|--|------------|--------|
|                      |                        | Kvinnor med högskole- eller universitetsutbildning | 66 %       | 59 351 |
|                      | Födelseland            | Född i Sverige                                     | 82 %       | 76 892 |
|                      |                        | Född utanför Sverige                               | 18 %       | 16 885 |
|                      | Först-<br>/omföderskor | Förstföderskor                                     | 48 %       | 50 174 |
|                      |                        | Omföderskor  | 52 %       | 53 865 |
| Medicinskt<br>utfall | Födösätt               | Kvinnor med akut kejsarsnitt                       | 11 %       | 11 158 |
|                      |                        | Kvinnor med planerat kejsarsnitt                   | 8 %        | 8 051  |
|                      |                        | Kvinnor med vaginal förlossning                    | 82 %       | 84 682 |
| PREM-mått            | VAS                    | $1 \leq \text{VAS} \leq 3$                         | 3 %        | 2 537  |
|                      |                        | $4 \leq \text{VAS} \leq 7$                         | 23 %       | 16 939 |
|                      |                        | $8 \leq \text{VAS} \leq 10$                        | 73 %       | 53 740 |

# Graviditetsenkäten

Inom ramen för satsningen på kvinnors hälsa och förlossningsvård erbjuds gravida och nyblivna mödrar i hela Sverige att svara på Graviditetsenkäten. Syftet är att fånga kvinnornas upplevelser av sin hälsa och deras erfarenheter av vården under graviditet, förlossning och tiden därefter. Med hjälp av Graviditetsenkäten kan vårdens verksamheter ta del av kvinnors berättelser, upplevelser och erfarenheter. Det är ett unikt material som ger vården fördjupad kunskap och fakta om nuläget och möjliga utvecklingsområden utifrån kvinnornas perspektiv och behov. Resultatet bidrar till det fortsatta arbetet med målet att skapa en vård där kvinnan är trygg hela vägen – före, under och efter graviditet.

Upplysningar om innehållet  
Eva, Estling, [eva.estling@skr.se](mailto:eva.estling@skr.se)

© Sveriges Kommuner och Regioner, 2023  
ISBN/Beställningsnummer: 978-91-8047-155-8

# Slutnoter

---

<sup>1</sup> SKR och regeringen har sedan 2015 en överenskommelse om att satsa på förlossningsvård och insatser för kvinnors hälsa. Satsningen i dess nuvarande form pågår till och med 2023.

<sup>2</sup> Graviditetsregistret är ett nationellt kvalitetsregister för vårdkedjan under graviditet, förlossning och eftervård.

<sup>3</sup> Majoriteten av analyserna som presenteras i denna rapport baseras på resultat från när enkäterna besvarats och inte utifrån när förlossningen ägde rum. Det vill säga att enkätsvar från en kvinna som födde sitt barn i december 2021 och besvarade enkäten i januari 2022 inkluderas. I vissa av de inkluderade analyserna i rapporten redovisas dock data utifrån förlossningsdatum. Detta innebär att svar på enkäten registreras till den period som kvinnan fött barn. I rapporten framgår antingen i löptext eller bildtext vilka resultat som redovisas utifrån förlossningsdatum.

<sup>4</sup> Från och med april 2021 finns enkäten översatt till sju språk utöver svenska: engelska, arabiska, farsi, finska, franska, spanska och somaliska. Samma språk som övriga Nationella Patientenkäter översätts till.

<sup>5</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Skulle du rekommendera den mödrahälsovård du besökt till någon annan som är gravid? Av 49 345 kvinnor svarade 90% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

Enkät 2 Mödrahälsovård. Skulle du rekommendera någon annan att föda på samma förlossningsavdelning som du? Av 48 371 kvinnor svarade 90% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 5% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6)

<sup>6</sup> Notera att totalsumman för svarsalternativen i rapporten i vissa fall kan under- eller överstiger 100 % eftersom procentsatserna avrundats till närmaste heltal.

<sup>7</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Känner du dig trygg med barnmorskan på mödrahälsovården? Av 48 947 kvinnor svarade 89% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

Enkät 2 Förlossning. Kände du dig trygg med vården under förlossningen? Av 48 453 kvinnor svarade 88% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

<sup>8</sup> Enkät 2 Förlossning. Var barnmorskan närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning du önskade? Av 47 206 kvinnor svarade 87% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5). Ytterligare 1 500 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>9</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 48 339 kvinnor svarade 85% ja, 5% svarade nej, hade önskat stanna längre, 8% svarade nej, hade önskat att gå hem tidigare och 2% svarade kan/vill ej svara.

<sup>10</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov? Av 49 135 kvinnor svarade 88% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3

---

och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5).

Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 47 693 kvinnor svarade 75% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 15% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1).

<sup>11</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? Av 49 457 kvinnor svarade 82% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3).

Enkät 2 Förlossning. Fick du tillräckligt med information under förlossningen? Av 48 514 kvinnor svarade 81% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 10% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 2% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 48 202 kvinnor svarade 65% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 18% svarade 3 och 17% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8).

<sup>12</sup> Enkät 2 Allmänt. Om du har eller har haft problem med amning – har du fått stöd från vården i den utsträckning du önskat? Av 27 018 kvinnor svarade 58% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 18% svarade 3 och 21% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7). Ytterligare 20 717 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>13</sup> Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 50 096 kvinnor svarade 73% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 17% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). (2021).

Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 47 693 kvinnor svarade 75% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 15% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). (2022).

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen dig delaktig i planering och beslut beträffande din eftervård i den utsträckning du önskade? Av 47 438 kvinnor svarade 57% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 20% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,6). Ytterligare 3 071 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen dig delaktig i planering och beslut beträffande din eftervård i den utsträckning du önskade? Av 45 514 kvinnor svarade 61% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 18% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8). Ytterligare 2 566 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 50 634 kvinnor svarade 62% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 19% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7). (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 48 202 kvinnor svarade 65% 4

---

eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 18% svarade 3 och 17% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8). (2022).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 50 788 kvinnor svarade 83% ja, 6% svarade nej, hade önskat stanna längre, 10% svarade nej, hade önskat att gå hem tidigare och 2% svarade kan/vill ej svara. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 48 339 kvinnor svarade 85% ja, 5% svarade nej, hade önskat stanna längre, 8% svarade nej, hade önskat att gå hem tidigare och 2% svarade kan/vill ej svara. (2022).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade? Av 46 542 kvinnor svarade 70% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 14% svarade 3 och 15% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,0). Ytterligare 4 304 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade? Av 44 226 kvinnor svarade 72% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 13% svarade 3 och 14% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). Ytterligare 4 182 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

<sup>14</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 40 859 kvinnor svarade 50% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 14% svarade 3 och 29% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 8% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,4). Ytterligare 12 060 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 44 275 kvinnor svarade 77% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 10% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 4% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). Ytterligare 6 205 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

<sup>15</sup> Enkät 2 Förlossning. Kände du dig trygg med vården under förlossningen? Av 47 453 kvinnor svarade 89% 4 eller 5 under våren, 89% 4 eller 5 under sommaren, 91% under hösten och 88% under vintern, där 5 motsvarar ja, helt och hållet.

<sup>16</sup> PREM (Patient reported experience measures) är ett mått som utvärderar patientens upplevelse av vården. PROM (Patient reported outcome measures) är ytterligare ett patientrapporterat mått men som mäter patienters syn på sin sjukdom och hälsa. Det går att läsa mer om patientrapporterade mått på [SKR.se. "Patientrapporterade mått"](https://skr.se/kvalitetsregister/drivaregister/utbildningomnationellakvalitetsregister/4itochvisualiseringavdata/patientrapporteradematt.44741.html).  
<https://skr.se/kvalitetsregister/drivaregister/utbildningomnationellakvalitetsregister/4itochvisualiseringavdata/patientrapporteradematt.44741.html>

<sup>17</sup> Samtliga frågor från enkät 1, 2 och 3 där svarsalternativen var 1–5. Siffran 1 motsvarar "Nej, inte alls", vilket visar på att kvinnan är missnöjd. Siffran 5 motsvarar "Ja, helt och hållet", som betyder att kvinnan är mycket nöjd.

<sup>18</sup> Notera att flera av grupperna har viss samvariation. Exempelvis är snittåldern för omfödelskor högre än för förstfödelskor. (Källa: Socialstyrelsen, Medicinska födelseregistret – Bilaga – Tabeller – Det statistiska registrets framställning och kvalitet – Medicinska födelseregistret, hämtad 2023-05-15).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 47 575 kvinnor svarade 62% i

---

åldern 25 år och yngre 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 64% i åldern 26–35 år svarade 4 eller 5 och 68% i åldern 36 år och äldre svarade 4 eller 5.

<sup>19</sup> Enkät 3 Allmänt. I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet? Av 40 029 kvinnor svarade 75% utan eller upp till grundskoleutbildning 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 80% med gymnasieutbildning svarade 4 eller 5 och 83% med högskole- eller universitetsutbildning svarade 4 eller 5.

<sup>20</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 40 530 kvinnor svarade 76% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 80% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 5 646 kvinnor svarade ej aktuellt.

Enkät 2 Förlossning. Gjorde personalen på förlossningen din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 43 675 kvinnor svarade 89% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 91% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 805 kvinnor svarade ej aktuellt.

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen din partner/närstående delaktiga efter förlossningen i den utsträckning som du önskade? Av 41 090 kvinnor svarade 62% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 71% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 2 842 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>21</sup> Enkät 3 Allmänt. Anser du att vården tillgodosatt dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning? I Region Dalarna har högst andel kvinnor (73%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (58%) svarat 4 eller 5.

<sup>22</sup> Enkät 2 Förlossning. Blev du bemött med respekt av personalen i samband med förlossningen? I Region Jönköping har högst andel kvinnor (95%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (89%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Mödrahälsovård. Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan? I Region Uppsala har högst andel kvinnor (98%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Gotland har lägst andel (89%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Förlossning. Kände du dig trygg med vården under förlossningen? I Region Jönköping, Region Gotland och Region Halland har högst andel kvinnor (92%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (84%) svarat 4 eller 5.

<sup>23</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Var det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården? I Region Uppsala har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Östergötland har lägst andel (56%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? I Region Gotland och Jönköping har högst andel kvinnor (74%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (50%) svarat 4 eller 5.

Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? I Region Dalarna har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (72%) svarat 4 eller 5.

---

<sup>24</sup> Självskattad hälsa – Delrapport av Graviditetsenkätens nationella resultat 1 december 2020–30 november 2021 finns på [SKR.se "Självskattad hälsa"](https://rapporter.skr.se/download/18.3004c9b217f4470f9a8227e5/1646810472970/SKR_240x297_Halso-och-underlivsrapport_Webbpdf.pdf).  
[https://rapporter.skr.se/download/18.3004c9b217f4470f9a8227e5/1646810472970/SKR\\_240x297\\_Halso-och-underlivsrapport\\_Webbpdf.pdf](https://rapporter.skr.se/download/18.3004c9b217f4470f9a8227e5/1646810472970/SKR_240x297_Halso-och-underlivsrapport_Webbpdf.pdf).

<sup>25</sup> Graviditetsenkätens fritextsvar – Kvinnors erfarenhet av vården under och efter graviditet 1 december 2020 – 31 maj 2022 (18 månader) finns på [SKR "Graviditetsenkätens fritextsvar"](https://skr.se/skr/tjanster/rapporterochskrifter/publikationer/graviditetsenkätensfritextsvar.67441.html).  
<https://skr.se/skr/tjanster/rapporterochskrifter/publikationer/graviditetsenkätensfritextsvar.67441.html>.

<sup>26</sup> Enkät 2 Förlossning. Hur upplevde du din förlossning? Av 48 882 kvinnor svarade 61% 8, 9 eller 10 där 10 motsvarar bästa tänkbara. 30% svarade 4, 5, 6 eller 7 och 9% svarade 1, 2 eller 3 där 1 motsvarar värsta tänkbara. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 7,5).

Enkät 3 Förlossning. Hur upplevde du din förlossning? Av 48 767 kvinnor svarade 56% 8, 9 eller 10 där 10 motsvarar bästa tänkbara. 34% svarade 4, 5, 6 eller 7 och 10% svarade 1, 2 eller 3 där 1 motsvarar värsta tänkbara. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 7,3).

<sup>27</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du stöd av personalen under din förlossning, i den utsträckning du önskade? Av 48 746 kvinnor svarade 86% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5).

<sup>28</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Skulle du rekommendera den mödrahälsovård du besökt till någon annan som är gravid? Av 49 345 kvinnor svarade 90% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

Enkät 2 Förlossning. Skulle du rekommendera någon annan att föda på samma förlossningsavdelning som du? Av 48 371 kvinnor svarade 90% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 5% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

<sup>29</sup> Enkät 3 Allmänt. Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov? Av 49 135 kvinnor svarade 88% 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5).

Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 47 693 kvinnor svarade 75% 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 15% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1).

Enkät 3 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning? Av 47 085 kvinnor svarade 63% 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 21% svarade 3 och 15% svarade 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8).

<sup>30</sup> Enkät 1 Din hälsa. Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu? Av 50 361 kvinnor svarade 71% 4 eller 5 där 5 motsvarar mycket bra. 24% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar mycket dåligt. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,9).

Enkät 2 Din hälsa. Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu? Av 47 995 kvinnor svarade 81% 4 eller 5 där 5 motsvarar mycket bra. 15% svarade 3 och 3%

---

svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar mycket dåligt. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,2).

Enkät 3 Din hälsa. Hur bedömer du att ditt allmänna hälsotillstånd är nu? Av 49 374 kvinnor svarade 80% 4 eller 5 där 5 motsvarar mycket bra. 17% svarade 3 och 3% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar mycket dåligt. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1).

<sup>31</sup> Det går att läsa mer om Graviditetsenkäten och rapporten om fritextssvaren på [SKR.se "Graviditetsenkäten"](https://skr.se/graviditetsenkaten).

<https://skr.se/download/18.40c889381840e60521a9516a/1667914249171/Graviditetsk%C3%A4tens-fritextsvar.pdf>.

<sup>32</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 40 859 kvinnor svarade 50 % 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet, 14 % svarade 3 och 29 % svarade 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls. 8 % svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,4). Ytterligare 12 060 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 44 275 kvinnor svarade 77 % 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet, 10 % svarade 3 och 9 % svarade 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls. 4 % svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). Ytterligare 6 205 kvinnor svarade ej aktuellt (2022).

<sup>33</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov? Av 51 577 kvinnor svarade 87% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 8% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5). (2021)

Enkät 2 Mödrahälsovård. Anser du att mödrahälsovården tillgodosett dina behov? Av 49 135 kvinnor svarade 88% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5). (2022)

<sup>34</sup> Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 50 096 kvinnor svarade 73% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 17% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). (2021).

Enkät 2 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under förlossning och tiden efter förlossning? Av 47 693 kvinnor svarade 75% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 15% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). (2022).

<sup>35</sup> Enkät 3 Allmänt. Anser du att vården tillgodosett dina behov under graviditet, förlossning och tiden efter förlossning? I Region Dalarna har högst andel kvinnor (73%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (58%) svarat 4 eller 5. I Region Sörmland har högst andel kvinnor (18%) svarat 1 eller 2, där 1 motsvarar nej, inte alls och i Region Jönköping har lägst andel (9%) svarat 1 eller 2.

<sup>36</sup> Enkät 2 Förlossning. Blev du bemött med respekt av personalen i samband med förlossningen? I Region Jönköping har högst andel kvinnor (95%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (89%) svarat 4 eller 5.



---

Enkät 2 Mödrahälsovård. Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan? I Region Uppsala har högst andel kvinnor (98%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Gotland har lägst andel (89%) svarat 4 eller 5. Enkät 2 Förlossning. Kände du dig trygg med vården under förlossningen? I Region Jönköping, Region Gotland och Region Halland har högst andel kvinnor (92%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (84%) svarat 4 eller 5.

<sup>37</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Var det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården? I Region Uppsala har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Östergötland har lägst andel (56%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? I Region Gotland och Jönköping har högst andel kvinnor (74%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (50%) svarat 4 eller 5.

Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? I Region Dalarna har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (72%) svarat 4 eller 5.

<sup>38</sup> Enkät 3 Allmänt. I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet? Av 52 333 kvinnor svarade 82% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 7% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2021).

Enkät 3 Allmänt. I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet? Av 47 002 kvinnor svarade 82% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 7% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2022).

<sup>39</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Känner du dig trygg med barnmorskan på mödrahälsovården? Av 48 947 kvinnor svarade 89% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

Enkät 2 Förlossning. Kände du dig trygg med vården under förlossningen? Av 48 453 kvinnor svarade 88% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6).

<sup>40</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Gör barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rör din graviditet? Av 56 261 kvinnor svarade 79% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 12% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 4% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2021).

Enkät 1 Mödrahälsovård. Gör barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rör din graviditet? Av 49 004 kvinnor svarade 80% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 4% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,4). (2022).

Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rör din graviditet i den utsträckning du önskade? Av 53 745 kvinnor svarade 89% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 3% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6). (2021).

---

Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan dig delaktig i planering och beslut som rörde din graviditet i den utsträckning du önskade? Av 51 319 kvinnor svarade 91% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 3% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6). (2022).

Enkät 2 Förlossning. Var du delaktig i planering och beslut under din förlossning i den utsträckning du önskade? Av 49 815 kvinnor svarade 77% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 13% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,2). Ytterligare 1 453 svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Var du delaktig i planering och beslut under din förlossning i den utsträckning du önskade? Av 47 382 kvinnor svarade 78% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 12% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,2). Ytterligare 1 468 svarade ej aktuellt. (2022).

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen dig delaktig i planering och beslut beträffande din eftervård i den utsträckning du önskade? Av 47 438 kvinnor svarade 57% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 20% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,6). Ytterligare 3 071 kvinnor svarade låg aldrig på BB/patienthotell. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen dig delaktig i planering och beslut beträffande din eftervård i den utsträckning du önskade? Av 45 514 kvinnor svarade 61% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 18% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8). Ytterligare 2 566 kvinnor svarade låg aldrig på BB/patienthotell. (2022).

<sup>41</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Gör barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskar? Av 43 738 kvinnor svarade 70% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 14% svarade 3 och 10% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 6% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). Ytterligare 4 706 svarade ej aktuellt.

Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 44 275 kvinnor svarade 77% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 10% svarade 3 och 9% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 4% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). Ytterligare 6 205 svarade ej aktuellt.

Enkät 2 Förlossning. Gjorde personalen på förlossningen din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 47 671 kvinnor svarade 89% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 4% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 2% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,6). Ytterligare 901 svarade ej aktuellt.

Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen din partner/närstående delaktiga efter förlossningen i den utsträckning som du önskade? Av 44 820 kvinnor svarade 64% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 16% svarade 3 och 17% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,9). Ytterligare 3 141 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>42</sup> Enkät 2 Förlossning. Var barnmorskan närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning du önskade? Av 49 586 kvinnor svarade 86% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 7% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1%

---

svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5). Ytterligare 1 540 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Var barnmorskan närvarande i förlossningsrummet i den utsträckning du önskade? Av 47 206 kvinnor svarade 87% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 6% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,5). Ytterligare 1 500 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

<sup>43</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? Av 56 709 kvinnor svarade 81% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 13% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2021).

Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? Av 49 457 kvinnor svarade 82% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 5% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2022).

Enkät 2 Förlossning. Fick du tillräckligt med information under förlossningen? Av 50 949 kvinnor svarade 80% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 10% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du tillräckligt med information under förlossningen? Av 48 514 kvinnor svarade 81% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 10% svarade 3 och 8% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 2% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3). (2022).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 50 634 kvinnor svarade 62% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 19% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7). (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 48 202 kvinnor svarade 65% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 18% svarade 3 och 17% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,8). (2022).

<sup>44</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Får du tillräckligt med information rörande din graviditet från mödrahälsovården? I Region Dalarna har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (72%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Förlossning. Fick du tillräckligt med information under förlossningen? I Region Gotland har högst andel kvinnor (86 %) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Norrbotten och i Region Sörmland har lägst andel (76%) svarat 4 eller 5.

Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? I Region Gotland och i Region Jönköping har högst andel kvinnor (74%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (50%) svarat 4 eller 5.

<sup>45</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Är det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården? Av 49 745 kvinnor svarade 77% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 14% svarade 3 och 7% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 2% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,2).

---

Enkät 2 Mödrahälsovård. Var det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården? Av 51 902 kvinnor svarade 81% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 11% svarade 3 och 6% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,3).

<sup>46</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Var det lätt att komma i kontakt med barnmorskan på mödrahälsovården? I Region Uppsala har högst andel kvinnor (91%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Östergötland har lägst andel (56%) svarat 4 eller 5.

<sup>47</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Har du möjlighet att ställa de frågor du önskar till barnmorskan? Av 49 609 kvinnor svarade 93% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 5% svarade 3 och 2% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,7).

Enkät 2 Mödrahälsovård. Hade du möjlighet att ställa de frågor du önskade till barnmorskan? Av 51 599 kvinnor svarade 95% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 4% svarade 3 och 2% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,8).

<sup>48</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du föda där du önskade? Av 48 939 kvinnor svarade 92% ja, 7% svarade nej och 1% svarade kan/vill ej.

<sup>49</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du föda där du önskade? I Region Gotland har högst andel kvinnor (99%) svarat 4 eller 5, där 5 motsvarar ja, helt och hållet och i Region Sörmland har lägst andel (88%) svarat 4 eller 5.

<sup>50</sup> Enkät 2 Förlossning. Varför fick du inte föda där du önskade? Av 3 222 kvinnor svarade 58% blev hänvisad till annan plats på grund av platsbrist. 11% svarade blev hänvisad till annan plats av medicinska skäl, 3% svarade blev hänvisad men vet inte varför, 25% svarade vet inte varför, 0% svarade annat och 2% svarade kan/vill ej svara.

<sup>51</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 50 788 kvinnor svarade 83% ja, 6% svarade nej, hade önskat stanna längre, 10% svarade nej, hade önskat att gå hem tidigare och 2% svarade kan/vill ej svara. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 48 339 kvinnor svarade 85% ja, 5% svarade nej, hade önskat stanna längre, 8% svarade nej, hade önskat att gå hem tidigare och 2% svarade kan/vill ej svara. (2022).

<sup>52</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick din partner/närstående möjlighet att stanna kvar efter förlossningen? Av 47 191 kvinnor svarade 91% ja, 5% svarade nej, men jag hade önskat det, 3% svarade nej, det behövdes inte och 1% svarade kan/vill ej svara. Ytterligare 1 129 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>53</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick din partner/närstående möjlighet att stanna kvar efter förlossningen? Av 48 958 kvinnor svarade 76% ja, 19% svarade nej, men jag hade önskat det, 4% svarade nej, det behövdes inte och 1% svarade kan/vill ej svara. Ytterligare 1 793 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>54</sup> Enkät 3 Förlossning. Hur har du mått fysiskt efter graviditet och förlossning? Av 48 342 kvinnor svarade 61% 4 eller 5 där 5 motsvarar mycket bra. 28% svarade 3 och 11% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar mycket dåligt. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7).

Enkät 3 Förlossning. Hur har du mått psykiskt efter graviditet och förlossning? Av 48 700 kvinnor svarade 61% 4 eller 5 där 5 motsvarar mycket bra. 24% svarade 3 och 15%

---

svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar mycket dåligt. 0% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7).

<sup>55</sup> Enkät 3 Förlossning. Om du inte har mått psykiskt bra efter graviditet och förlossning, har du då vetat vart du kunde vända dig? Av 29 692 kvinnor svarade 76% ja och 21% svarade nej. Ytterligare 18 434 kvinnor svarade ej aktuellt.

Enkät 3 Förlossning. Om du inte har mått fysiskt bra efter graviditet och förlossning, har du då vetat vart du kunde vända dig? Av 32 676 kvinnor svarade 66% ja och 32% svarade nej. Ytterligare 15 229 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>56</sup> Enkät 1 Mödrahälsovård. Vilka av följande levnadsvanor har barnmorskan pratat med dig om? Av 48 572 kvinnor svarade 90% att de pratat om alkohol, 82% att de pratat om droger, 88% att de pratat om tobak, 84% att de pratat om matvanor och 84% att de pratat om motionsvanor. 3% svarade kan/vill ej svara.

<sup>57</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade? Av 46 542 kvinnor svarade 70% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 14% svarade 3 och 15% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,0). Ytterligare 4 304 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Fick du stöd av personalen vid den första amningen, i den utsträckning du önskade? Av 44 226 kvinnor svarade 72% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 13% svarade 3 och 14% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 1% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 4,1). Ytterligare 4 182 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

<sup>58</sup> Enkät 2 Förlossning. Om du har eller har haft problem med amning – har du fått stöd från vården i den utsträckning du önskat? Av 28 640 kvinnor svarade 56% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 19% svarade 3 och 22% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,6). Ytterligare 21 492 kvinnor svarade ej aktuellt. (2021).

Enkät 2 Förlossning. Om du har eller har haft problem med amning – har du fått stöd från vården i den utsträckning du önskat? Av 27 018 kvinnor svarade 58% 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 18% svarade 3 och 21% svarade 1 eller 2 där 1 motsvarar nej, inte alls. 3% svarade kan/vill ej svara (genomsnitt 3,7). Ytterligare 20 717 kvinnor svarade ej aktuellt. (2022).

<sup>59</sup> Samtliga frågor från enkät 1, 2 och 3 där svarsalternativen var 1–5. Siffran 1 motsvarar "Nej, inte alls", vilket visar på att kvinnan är missnöjd. Siffran 5 motsvarar "Ja, helt och hållet", som betyder att kvinnan är mycket nöjd.

<sup>60</sup> Totalsumman för svarsalternativen är inte densamma för grupperna ålder, födelse-land och utbildningsnivå då alla kvinnor inte svarar på alla frågor eller enkäter. Sammansättningen av kvinnor för de olika grupperna kan därför variera.

<sup>61</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Gör barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 35 021 kvinnor svarade 73% i åldern 25 år och yngre 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 70% i åldern 26–35 år svarade 4 eller 5 och 67% i åldern 36 år och äldre svarade 4 eller 5. Ytterligare 3 845 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>62</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 47 575 kvinnor svarade 62% i åldern 25 år och yngre 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 64% i åldern 26–35 år svarade 4 eller 5 och 68% i åldern 36 år och äldre svarade 4 eller 5.

---

<sup>63</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Om du deltog i föräldragruppträffar – upplevde du dem som värdefulla? Av 7 186 kvinnor svarade 60% i åldern 25 år och yngre 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 51% i åldern 26–35 år svarade 4 eller 5 och 53% i åldern 36 år och äldre svarade 4 eller 5. Ytterligare 42 310 kvinnor svarade deltog ej i föräldragruppträffar.

<sup>64</sup> Enkät 3 Allmänt. I mötet med vården under graviditet, förlossning och eftervård, har du känt dig bemött med respekt och värdighet? Av 40 029 kvinnor svarade 75% utan eller upp till grundskoleutbildning 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 80% med gymnasieutbildning svarade 4 eller 5 och 83% med högskole- eller universitetsutbildning svarade 4 eller 5.

<sup>65</sup> Enkät 3 Förlossning. Blev du bemött med respekt av personalen i samband med förlossningen? Av 41 792 kvinnor svarade 89% utan eller upp till grundskoleutbildning 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 92% med gymnasieutbildning svarade 4 eller 5 och 93% med högskole- eller universitetsutbildning svarade 4 eller 5.

<sup>66</sup> Notera att flera av grupperna har viss samvariation. Inga justerade analyser görs i denna rapport.

Enkät 3 Förlossning. Fick du stanna kvar efter förlossningen så länge som du behövde? Av 41 567 kvinnor svarade 13% utan eller upp till grundskoleutbildning nej, hade önskat gå hem tidigare. 10% med gymnasieutbildning och 7% med högskole- eller universitetsutbildning svarade nej, hade önskat gå hem tidigare.

<sup>67</sup> Enkät 2 Förlossning. Fick du den information du behövde om vad du kunde förvänta dig angående återhämtning/tiden efter förlossningen? Av 44 148 kvinnor svarade 63% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 70% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5.

<sup>68</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Gjorde barnmorskan på mödrahälsovården din partner/närstående delaktiga i den utsträckning du önskade? Av 40 530 kvinnor svarade 76% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 80% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 5 646 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>69</sup> Enkät 2 Förlossning. Gjorde vårdpersonalen din partner/närstående delaktiga efter förlossningen i den utsträckning som du önskade? Av 41 090 kvinnor svarade 62% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 71% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 2 842 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>70</sup> Enkät 2 Mödrahälsovård. Om du deltog i föräldragruppträffar – upplevde du dem som värdefulla? Av 6 644 kvinnor svarade 49% som är födda i Sverige 4 eller 5 där 5 motsvarar ja, helt och hållet. 60% födda utanför Sverige svarade 4 eller 5. Ytterligare 39 261 kvinnor svarade ej aktuellt.

<sup>71</sup> En påminnelse skickas ut efter en vecka om enkäten inte har besvarats, varefter påminnelsen ligger kvar i sex veckor.

<sup>72</sup> Exempel: De kvinnor som fick enkät 1 i januari 2022 var gravid i omkring vecka 25 medan de kvinnor som svarat på enkät 3 i januari 2022 födde barn i januari 2021, dvs. ett år tidigare.

<sup>73</sup> VAS är en förkortning för *visuell analog skala*. I det här sammanhanget är det en 10-gradig skala där kvinnan skattar sin förlossningsupplevelse på en skala mellan 1 och 10, där 1 motsvarar värsta tänkbara och 10 motsvarar bästa tänkbara.